



Annuel Règlement 2019-2020 Ariège



RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

SOMMAIRE

| | |
|---|-----------|
| LES CATÉGORIES D'ÂGE 2019-2020 | 3 |
| INFORMATIONS DIVERSES CONCERNANT LES COMPÉTITIONS..... | 3 |
| LES TARIFS..... | 4 |
| LES OFFICIELS | 5 |
| LE CALENDRIER DÉPARTEMENTAL 2019-2020..... | 6 |
| LES JEUX AQUATIQUES D'ARIÈGE..... | 8 |
| LES COMPÉTITIONS AVENIRS / JEUNES / JUNIORS / SÉNIORS / MAÎTRES..... | 9 |
| LES GRILLES DE QUALIFICATIONS RÉGIONALES..... | 17 |

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

LES CATÉGORIES D'ÂGE 2019-2020

L'harmonisation internationale des années d'âge.

Au niveau international, la Ligue Européenne de Natation (LEN) et la Fédération Internationale de Natation (FINA) ont décidé d'harmoniser les catégories d'âge chez les juniors. Dans cette dynamique, nous avons souhaité intégrer cette décision pour réorganiser nos années d'âge en cohérence avec les attentes internationales. L'organisation de nos programmes se déclinera selon quatre catégories d'âges :

- Avenirs : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.
- Jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.
- Juniors : filles 14 à 17 ans - garçons 15 à 18 ans
- Seniors : filles 18 et plus - garçons 19 ans et plus.

| SAISON 2019-2020 | | | | |
|---|----------------|---------------|----------------|---------------|
| du 16 septembre 2019 au 15 septembre 2020 | | | | |
| | Dames | | Messieurs | |
| JEUNES | 11-13 ans | 2009 à 2007 | 12-14 ans | 2008 à 2006 |
| JUNIORS | 14-17 ans | 2006 à 2003 | 15-18 ans | 2005 à 2002 |
| SENIORS | 18 ans et plus | 2002 et avant | 19 ans et plus | 2001 et avant |

L'année d'âge est déterminée par rapport aux deuxième et troisième tiers de la saison sportive. Elle se juxtapose à la période scolaire. Pour la saison 2019-2020, c'est sur 2020 que sont donc calculées les années d'âge :

| | | | | | | | | | | |
|-----------|--------------------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------------|------|
| FILLES | Année de naissance | 2009 | 2008 | 2007 | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 | 2001 |
| | "Classification" | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans et + | |
| Catégorie | | JEUNES | | | JUNIORS | | | | SENIORS | |
| GARÇONS | "Classification" | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 ans et + | |
| | Année de naissance | 2008 | 2007 | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 | 2001 | 2000 |

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

La catégorie Jeunes n'est plus soumise à l'obligation d'être en possession du pass'compétition pour s'engager en compétition (filles 11 ans et plus, garçons 12 ans et plus).

Un parcours de compétition est proposé à la catégorie Avenirs sans que la possession du pass'compétition soit nécessaire.

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

INFORMATIONS DIVERSES CONCERNANT LES COMPÉTITIONS

- **Licences**

Les officiels se devront d'être licenciés le jour de la compétition, ainsi que pour les formations et recyclage. Les engagements étant contrôlés par extraNat, le défaut de licence empêche tout engagement.

- **Les engagements se feront sur extraNat.fr**

Attention à la date limite d'engagement : désormais quel que soit le jour de compétition la date limite sera le mercredi minuit précédent la compétition.

Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite, attention les engagements ne seront validés qu'après demande officielle par mail et réponse positive du CD 09.

Attention veuillez n'imprimez le bon de commande qu'une fois vos engagements fait définitivement (le mieux serait juste avant la date limite car après cette date vous ne pourrez plus le faire). Vous devez imprimez le bon de commande pour valider vos engagements. Rappel : les sommes dues sont celles des bordereaux initiaux et éventuellement additionnel.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à 24 heures avant le début de la compétition.

Aucun additif et modification de seront acceptés au bord du bassin.

Pour une compétition de durée raisonnable et afin de ne pas nuire aux performances de vos nageurs nous vous demandons de responsabiliser vos entraîneur et vos nageurs vis-à-vis des engagements. Trop de forfaits retarderons le début de la compétition.

- **Les fiches seront établies par le CD 09**

Veillez à signaler les forfaits au plus tard une demi-heure avant le début de la compétition grâce au formulaire que nous distribuons aux clubs. Présentez-vous au début de la compétition à la table informatique.

Le programme est envoyé aux clubs et sera distribué (1 par clubs) lors du début des épreuves, en fonction des forfaits le programme peut être modifié. Ceci afin de favoriser le bon déroulement de la compétition.

Pour les interclubs (TC, Jeunes et Avenir), en cas de forfaits dans une équipe, seul le remplacement du nageur sera admis. Aucune recomposition partielle ou globale d'équipe ne sera admise.

- **Le règlement des engagements**

Il se fera **prioritairement** par virement (demande de RIB/IBAN auprès du CD 09) et devra parvenir au plus tard 7 jours après la fin de la compétition au Comité Départemental. Dans le cas où le règlement par virement serait impossible pour le club, ces derniers **pourront payer par chèque en l'accompagnant du bordereau financier correspondant.**

- **Hygiène**

- Les nageurs doivent se rendre dans les vestiaires pour se mettre en tenue ;
- Port du bonnet obligatoire pour toutes les compétitions ;
- Lors des compétitions dans toutes les piscines d'Ariège les personnes qui se trouvent au bord du bassin doivent être vêtues d'un short et d'un tee-shirt spécifique pour le bord de bassin (entraîneur, officiel ...)
- **Lors des compétitions dans toutes les piscines d'Ariège, nous veillerons à la bonne conduite de tous les participants, le cas échéant un avertissement oral sera fait, puis une exclusion de la compétition pourra être prononcé en cas de récidive.**

- **LiveFFN**

Chaque compétition déclarée sur extraNat aura son LiveFFN dédié. Ce dernier comportera engagements, forfaits, programmes à jour. Les résultats y seront disponibles, mais également affichés au bord du bassin à proximité de la table informatique.

- **Pénalités financières : (voir tableau « tarifs 2019/2020 »)**

Rappel : pour un bon fonctionnement des compétitions, les clubs doivent fournir le nombre d'officiels demandés, sinon nous serons obligés de fermer des lignes d'eau. Nous rappelons que les clubs qui ne sont pas à jour de leurs pénalités financières (manque d'officiels ou engagements non réglés) de la saison précédente ne seront pas acceptés aux compétitions de la présente jusqu'au règlement des sommes dues.

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

LES TARIFS

| TARIFS 2019 / 2020 | | | |
|---|------------------------------------|--------|----------|
| COMPÉTITIONS | INDIVIDUEL | RELAIS | 1 ÉQUIPE |
| Interclubs TC | | | 15€ |
| Interclubs Avenirs & Jeunes | | | 7,5€ |
| Meeting demi-fond | 2€ | | |
| Championnat Départemental 25m | 1€ | 3€ | |
| Qualifi. Trophée Occitanie/Médailles TOAC | 1€ | | |
| Trophée Ariégeois | 1€ | 3€ | |
| Pénalité : Forfait non-déclaré | 3€ / nageur / demi-journée | | |
| Pénalité : Engagements excessif | 2 € / engagement / nageur | | |
| Pénalité : Engagement hors délais | Prix doublé | | |
| Pénalité : Manque d'officiel | 15 € / officiel manquant / réunion | | |

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

LES OFFICIELS

- 1) Un club participant à une compétition départementale est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition correspondante.
- 2) Pour chaque compétition départementale, un lien « doodle » sera diffusé 10 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 24 heures avant la première réunion de la compétition.

Barème des compétitions départementales 2019-2020

Meeting ½ Fond - Dimanche 3 novembre 2019 (Pamiers) :

1 à 5 nageurs : 1 officiel

6 à 15 nageurs : 2 officiels

16 nageurs et plus : 3 officiels

Interclubs TC – Poule départementale - Dimanche 10 novembre 2019 (Haute-Garonne) :

Voir barème CD 31

Championnats départementaux d'Hiver / Qualification Trophée Occitanie Jeunes #1 - Dimanche 24 novembre 2019 (Saverdun) :

1 à 5 nageurs : 1 officiel

6 à 15 nageurs : 2 officiels

16 nageurs et plus : 3 officiels

Meeting départemental - Dimanche 12 janvier 2020 (Haute-Garonne) :

Voir barème CD 31

Interclubs Avenirs - Dimanche 2 février 2020 (Foix) :

1 à 3 équipes : 1 officiel

4 à 7 équipes : 2 officiels

8 équipes et plus : 3 officiels

Meeting départemental - Dimanche 13 mars 2020 (Haute-Garonne) :

Voir barème CD 31

Interclubs Jeunes - Dimanche 29 mars 2020 (Haute-Garonne) :

Voir barème CD 31

Championnats départementaux de Printemps / Qualification Trophée Occitanie Jeunes #2 - Dimanche 5 avril 2020 (Saverdun) :

1 à 5 nageurs : 1 officiel

6 à 15 nageurs : 2 officiels

16 nageurs et plus : 3 officiels

Qualification Trophée Occitanie Jeunes #3 - Dimanche 17 mai 2020 (Haute-Garonne) :

Voir barème CD 31

Grand Prix Conseil Départemental de la Haute-Garonne - Dimanche 31 mai 2020 (Haute-Garonne) :

Voir barème CD 31

Championnats départementaux d'été / Trophée Ariégeois – Lundi 1^{er} juin 2020 (Pamiers) :

1 à 5 nageurs : 1 officiel

6 à 15 nageurs : 2 officiels

16 nageurs et plus : 3 officiels

Championnats départementaux Jeunes Haute-Garonne - Dimanche 21 juin 2020 (Haute-Garonne) :

Voir barème CD 31

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

LE CALENDRIER DÉPARTEMENTAL 2019-2020

| Date | Dénomination | Lieux | Catégories |
|-------------------------------------|---|--------------|-----------------|
| Compétitions Natation Course | | | |
| 3/11/19 | Meeting demi-fond | Pamiers | TC |
| 10/11/19 | Interclubs TC poule départementale | Toulouse | TC |
| 24/11/19 | Championnats départementaux d'hiver (Support qualification Trophée Occitanie Jeunes #1) | Saverdun | TC |
| 12/01/20 | Meeting Départemental HG | Toulouse | Juniors/Séniors |
| 2/02/20 | Interclubs Avenirs | Foix | Avenirs |
| 15/03/20 | Championnats Départementaux HG | Toulouse | Juniors/Séniors |
| 22/03/20 | Coupe d'Occitanie des Départements | Colomiers | Jeunes |
| 29/03/20 | Interclubs Jeunes | Toulouse | Jeunes |
| 5/04/20 | Championnats départementaux de printemps (Support qualif. Trophée Occitanie Jeunes #2) | Saverdun | TC |
| 17/05/20 | Qualification Trophée Occitanie Jeunes #3 | Toulouse | Jeunes |
| 31/05/20 | Grand Prix Conseil Départemental HG | Toulouse | Jeunes |
| 1/06/20 | Championnats départementaux d'été | Pamiers | TC |
| 21/06/20 | Championnats Départementaux Jeunes | Toulouse | Jeunes |
| Tests ENF | | | |
| 3/11/19 | Pass'compétition | Pamiers | TC |
| Vac. Hiver | Stage préparatoire ENF 2 + Pass'sport de l'eau | Club support | TC |
| Vac. Pâques | Stage pluridisciplinaire ENF 3 + Pass'compétition | Club support | TC |
| 1/06/20 | Pass'compétition | Pamiers | TC |
| Formations d'évaluateur ENF | | | |
| Sur demande | Formation évaluateur ENF 1 | À déterminer | TC |
| Sur demande | Formation évaluateur ENF 2 | À déterminer | TC |
| Sur demande | Formation évaluateur ENF 3 | À déterminer | TC |
| Compétitions Maîtres | | | |
| 3/11/19 | Meeting demi-fond | Pamiers | Maîtres |
| 24/11/19 | Championnats départementaux d'hiver | Saverdun | Maîtres |
| 5/04/20 | Championnats départementaux de printemps | Saverdun | Maîtres |
| 1/06/20 | Championnats départementaux d'été | Pamiers | Maîtres |

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

LES JEUX AQUATIQUES D'ARIÈGE

Au vu de la population grandissante de très jeunes nageurs et de nageurs disposant d'une licence « natation pour tous », la création d'évènements adaptés est devenue une nécessité.

Voici la naissance des « Jeux Aquatiques d'Ariège », deux à trois évènements de ce type seront réalisés par les clubs sur la saison sportive, un appel à candidature sera réalisé pour l'occasion. **Il sera également support du Challenge Avenir Départemental.**

Pour l'occasion il sera demandé aux clubs ayant des créneaux écoles de natation le même jour, de banaliser leurs créneaux afin d'encouragement une participation aux Jeux d'Ariège.

Ce nouveau concept consiste à réunir tous les licenciés de 6 à 18 ans non-compétiteurs (hormis les avenirs), autour de diverses activités créées pour l'occasion par l'équipe technique départementale (ETD) telles que :

- Parcours ludique (tapis, plongeon...)
- Water-polo
- Natation artistique
- Mini-compétition par point (notamment pour les Avenirs compétiteurs)

Pour l'occasion il sera demandé aux clubs ayant des créneaux écoles de natation le même jour, de banaliser leurs créneaux afin d'encouragement une participation aux Jeux d'Ariège.

Les engagements pour cet évènement seront gratuits afin de garder un esprit de découverte au plus grand nombre. Une aide forfaitaire du CD 09 sera attribué aux clubs organisateurs afin de pallier les éventuelles dépenses.

Plus d'information à venir ...

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

LES COMPÉTITIONS AVENIRS / JEUNES / JUNIORS / SÉNIORS / MAÎTRES

■ Dimanche 3 novembre 2019

■ 2 réunions

MEETING 1/2 FOND

■ Lieux : Pamiers

■ Compétition d'animation

■ Catégories d'âges : Jeunes/Juniors/Seniors/Maîtres

■ Compétition sans conditions d'accès

■ Propositions ExtraNat : J-11

■ Clôture des engagements : J-4

■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1

■ J = *Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (3 en dames et 3 en messieurs) :

400 4n Dames et Messieurs ; 800 NL Dames et Messieurs ; 1500 NL Dames et Messieurs

Séries classement au temps

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque épreuves par catégories d'âges.

Un Trophée spécifique sera remis aux 3 premiers TC du classement aux points à la table de cotation sur 400 4 nages et 800 NL ou 1500 NL. Pour ce classement il faut obligatoirement avoir participé à deux épreuves minimum, dont le 400 4 Nages. Ces récompenses seront toutes catégories.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Dimanche 14 octobre 2018

Ouverture des portes : 8h00

Début des épreuves : 9h00

1500 NL Dames *

1500 NL Messieurs *

400 4n Dames

séries

séries

séries

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h30

800 NL Messieurs *

800 NL Dames *

400 4n Messieurs

séries

séries

séries

*l'organisateur pourra doubler les séries afin de respecter la durée de la compétition.

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

| | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">■ Dimanche 24 novembre 2019■ 1 réunion | CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX D'HIVER support Trophée Occitanie Jeunes #1 | <ul style="list-style-type: none">■ Lieu : Saverdun■ Bassin : 25m■ Compétition animation |
| <ul style="list-style-type: none">■ Catégorie d'âge : Avenirs/Jeunes/Juniors / Seniors/Maîtres | <ul style="list-style-type: none">■ Compétition dans conditions d'accès | |
| <ul style="list-style-type: none">■ Propositions ExtraNat : J-11■ Clôture des engagements : J-4 | <ul style="list-style-type: none">■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1■ J = <i>Demier jour de la compétition</i> | |

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Programme FINA complet au format classement aux temps

Epreuves de relais (2 Mixte)

4*50 NL Mixte ; 4*50 4n Mixte

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat de J-11 à J-4

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque catégories d'âges par sexe au classement aux points.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

PROGRAMME TYPE

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h00

| | | | |
|------------------------|--------|------------------------|--------|
| 4*50 4n Mixte | séries | 1500 NL Dames | séries |
| 800 NL Dames | séries | 1500 NL Messieurs | séries |
| 800 NL Messieurs | séries | 100 Dos Dames | séries |
| 50 Dos Dames | séries | 100 Dos Messieurs | séries |
| 50 Dos Messieurs | séries | 50 Papillon Dames | séries |
| 100 Papillon Dames | séries | 50 Papillon Messieurs | séries |
| 100 Papillon Messieurs | séries | 100 NL Dames | séries |
| 50 NL Dames | séries | 100 NL Messieurs | séries |
| 50 NL Messieurs | séries | 50 Brasse Dames | séries |
| 100 Brasse Dames | séries | 50 Brasse Messieurs | séries |
| 100 Brasse Messieurs | séries | 200 4n Dames | séries |
| 200 Dos Dames | séries | 200 4n Messieurs | séries |
| 200 Dos Messieurs | séries | 200 Papillon Dames | séries |
| 200 NL Dames | séries | 200 Papillon Messieurs | séries |
| 200 NL Messieurs | séries | 200 Brasse Dames | séries |
| 400 4n Dames | séries | 200 Brasse Messieurs | séries |
| 400 4n Messieurs | séries | 400 NL Dames | séries |
| 4*50 NL Mixte | séries | 400 NL Messieurs | séries |

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

■ Dimanche 2 février 2020

■ 1 réunion

Interclubs Avenirs en bassin de 25 m

■ Lieu : Foix

■ Bassin de 25m / 5 couloirs

■ Compétition d'animation

■ Catégories d'âge : filles 10 ans et -, garçons 11 ans et -

■ Équipes de 4 nageurs

■ Engagement de J-11 à J-4

■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)

■ Publication web : J à J + 1

■ Réclamations : J à J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Préambule

Compétition par équipes, les interclubs Avenirs sont conservés avec un aménagement des années d'âge. L'objectif est de permettre aux clubs en amont du groupe d'âge jeunes de mettre un pied à l'étrier pour une confrontation individuelle et collective, départementale ou régionale avec programme.

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des ligues, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental sur la formule identique des Interclubs (compétition déclarée en tant que telle). Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Contenu du programme

Épreuves individuelles (5 en Filles et 5 en Garçons)

50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Nage Libre (1 nageur par épreuve) et **100 4 Nages** => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en Filles et 2 en Garçons)

4 x 50 4 Nages, 4 x 50 Nage Libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

***NB :** S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.*

Mode de participation

Tous les nageurs doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'compétition Natation Course.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 Nages) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants et bannières devront faire l'objet d'une compétition à part.

Gestion des remplaçants ou des équipes particulières :

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs, des épreuves individuelles pour les remplaçants. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Avenirs sera publié mi-juin, dans son intégralité. Aucun classement provisoire ne sera produit au préalable. Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 27 mai ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

Classement national des clubs "Classement des compétitions par équipes"

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus par chaque équipe de club.

Le premier club au classement cumulé des points par équipe totalise 1.500 points.

Récompenses

A définir

Programme et horaires

| Dimanche 2 février 2020 | |
|--|--|
| 1^{re} réunion Ouverture des portes : 8 h 00 Début des épreuves : 9 h 00 | 2^e réunion Ouverture des portes : 10 h 45 Début des épreuves : 11 h 00 |
| 100m 4 Nages Dames 50 m Papillon Messieurs 50 m Dos Dames 50 m Brasse Messieurs 50 m Nage Libre Dames Pause : 5' 4x50m Nage Libre Messieurs 4x50m Nage Libre Dames | 100m 4 Nages Messieurs 50 m Papillon Dames 50 m Dos Messieurs 50 m Brasse Dames 50 m Nage Libre Messieurs Pause : 5' 4x50m 4 Nages Dames 4x50m 4 Nages Messieurs |

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

| | | |
|---------------------------------|---|--|
| ■ Dimanche 22 mars 2020 | Coupe d'Occitanie des Départements | ■ Lieux : Colomiers |
| ■ 2 réunions | | ■ Compétition référencée |
| ■ Catégories d'âges : Jeunes | | ■ Equipe de comités départementaux |
| ■ Propositions ExtraNat : J-11 | | ■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 |
| ■ Clôture des engagements : J-4 | | ■ J = <i>Dernier jour de la compétition</i> |

CONTENU DU PROGRAMME

Composition des équipes

Équipe de 6 nageurs par sexe composée de 2 nageurs de catégorie Jeunes 1, 2 nageurs de catégorie Jeune 2 et 2 nageurs de catégorie Jeunes 3.

Possibilité pour les départements d'engager 2 équipes de chaque sexe. Possibilité de regroupement de départements pour la composition d'une équipe.

Épreuves individuelles

50 papillon, 100 papillon, 50 dos, 100 dos, 50 brasse, 100 brasse

Épreuves relais

6x100m 4N, 6x50 NL

Sélection

La sélection des nageurs se fera à partir des performances réalisées jusqu'au 1 mars. L'équipe technique département et le Comité Directeur valideront la liste des 6 filles et 6 garçons retenus pour cette compétition, au plus tard le mercredi 11 mars 2020. Cette sélection sera encadrée par le conseiller technique du département, ainsi que par 2 entraîneurs du département en veillant de respecter la parité homme/femme.

CLASSEMENT

Le classement se fera à l'addition des points à la table de cotation FFN.

Chaque membre d'une équipe devra participer à une course individuelle et 2 relais par réunion, soit un total de 2 courses individuelles et 4 relais sur l'ensemble de la compétition. Une équipe ne peut engager plus de 2 nageurs par course individuelle.

Une équipe devra participer à toutes les épreuves du programme pour être classée.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

RÉCOMPENSES

Une coupe sera remise aux 3 premières équipes filles et garçons.

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 2 réunions de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

Dimanche 22 mars 2020

Ouverture des portes : 7h30

Début des épreuves : 9h00

| | |
|-----------------------|--------|
| 50 papillon messieurs | séries |
| 50 papillon dames | séries |
| 50 dos messieurs | séries |
| 50 dos dames | séries |
| 50 brasse messieurs | séries |
| 50 brasse dames | séries |
| 6x100m 4N messieurs | séries |
| 6x100m 4N dames | séries |

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h30

| | |
|------------------------|--------|
| 100 papillon dames | séries |
| 100 papillon messieurs | séries |
| 100 dos dames | séries |
| 100 dos messieurs | séries |
| 100 brasse dames | séries |
| 100 brasse messieurs | séries |
| 6x50 NL dames | séries |
| 6x50 NL messieurs | séries |

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

| | | |
|---|---|--|
| CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX DE PRINTEMPS support Trophée Occitanie Jeunes #2 | | ■ Lieu : Saverdun ■ Bassin : 25m ■ Compétition animation |
| ■ Dimanche 5 avril 2020 ■ 1 réunion | ■ Catégorie d'âge : Avenirs/Jeunes/Juniors / Seniors/Maîtres | ■ Compétition dans conditions d'accès |
| ■ Propositions ExtraNat : J-11 ■ Clôture des engagements : J-4 | ■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ J = <i>Dernier jour de la compétition</i> | |

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Programme FINA complet au format classement aux temps

Epreuves de relais (2 Mixte)

4*50 NL Mixte ; 4*50 4n Mixte

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat de J-11 à J-4

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque catégories d'âges par sexe au classement aux points.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

PROGRAMME TYPE

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h00

| | | | |
|------------------------|--------|------------------------|--------|
| 4*50 4n Mixte | séries | 1500 NL Dames | séries |
| 800 NL Dames | séries | 1500 NL Messieurs | séries |
| 800 NL Messieurs | séries | 100 Dos Dames | séries |
| 50 Dos Dames | séries | 100 Dos Messieurs | séries |
| 50 Dos Messieurs | séries | 50 Papillon Dames | séries |
| 100 Papillon Dames | séries | 50 Papillon Messieurs | séries |
| 100 Papillon Messieurs | séries | 100 NL Dames | séries |
| 50 NL Dames | séries | 100 NL Messieurs | séries |
| 50 NL Messieurs | séries | 50 Brasse Dames | séries |
| 100 Brasse Dames | séries | 50 Brasse Messieurs | séries |
| 100 Brasse Messieurs | séries | 200 4n Dames | séries |
| 200 Dos Dames | séries | 200 4n Messieurs | séries |
| 200 Dos Messieurs | séries | 200 Papillon Dames | séries |
| 200 NL Dames | séries | 200 Papillon Messieurs | séries |
| 200 NL Messieurs | séries | 200 Brasse Dames | séries |
| 400 4n Dames | séries | 200 Brasse Messieurs | séries |
| 400 4n Messieurs | séries | 400 NL Dames | séries |
| 4*50 NL Mixte | séries | 400 NL Messieurs | séries |

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

| | |
|--|---|
| CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX D'ÉTÉ support Trophée Ariégeois | |
| ■ Lundi 1 ^{er} juin 2020 ■ 2 réunion | ■ Lieu : Pamiers ■ Bassin : 50m ■ Compétition animation |
| ■ Catégorie d'âge : Avenirs/Jeunes/Juniors / Seniors/Maîtres | ■ Compétition dans conditions d'accès |
| ■ Propositions ExtraNat : J-11 ■ Clôture des engagements : J-4 | ■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ J = <i>Dernier jour de la compétition</i> |

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Programme FINA complet au format classement aux temps

Epreuves de relais (2 Mixte)

4*50 NL Mixte ; 4*50 4n Mixte

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat de J-11 à J-4

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque catégories d'âges par sexe au classement aux points.

Une récompense spéciale sera remise pour le classement du Trophée Ariégeois, seront récompensés les 3 premiers TC par sexe au cumul du classement aux points des épreuves suivantes : 100 NL + 200 4N + 400 NL.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition

PROGRAMME TYPE

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

4*50 4n Mixte séries
800 NL Dames séries
800 NL Messieurs séries
50 Dos Dames séries
50 Dos Messieurs séries
100 Papillon Dames séries
100 Papillon Messieurs séries
50 NL Dames séries
50 NL Messieurs séries
100 Brasse Dames séries
100 Brasse Messieurs séries
200 Dos Dames séries
200 Dos Messieurs séries
200 NL Dames séries
200 NL Messieurs séries
400 4n Dames séries
400 4n Messieurs séries
4*50 NL Mixte séries

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h00

1500 NL Dames séries
1500 NL Messieurs séries
100 Dos Dames séries
100 Dos Messieurs séries
50 Papillon Dames séries
50 Papillon Messieurs séries
100 NL Dames séries
100 NL Messieurs séries
50 Brasse Dames séries
50 Brasse Messieurs séries
200 4n Dames séries
200 4n Messieurs séries
200 Papillon Dames séries
200 Papillon Messieurs séries
200 Brasse Dames séries
200 Brasse Messieurs séries
400 NL Dames séries
400 NL Messieurs séries

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

LES GRILLES DE QUALIFICATIONS RÉGIONALES

Championnats Régionaux d'Automne 25m

| GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|---------------|
| Age | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans et + |
| Année d'âge | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 et moins |
| 50 NL | 0:33.21 | 0:32.70 | 0:32.36 | 0:32.02 | 0:31.35 |
| 100 NL | 1:12.16 | 1:11.27 | 1:10.54 | 1:09.85 | 1:08.50 |
| 200 NL | 2:36.77 | 2:35.02 | 2:30.32 | 2:27.80 | 2:28.95 |
| 400 NL | 5:30.78 | 5:24.64 | 5:19.01 | 5:16.38 | 5:11.93 |
| 800 NL | 11:23.80 | 11:09.04 | 10:57.44 | 10:52.30 | 10:42.84 |
| 1500 NL | 22:04.32 | 21:35.71 | 21:12.83 | 21:03.11 | 20:44.54 |
| 50 Dos | 0:39.50 | 0:38.85 | 0:38.36 | 0:38.00 | 0:37.68 |
| 100 Dos | 1:24.96 | 1:23.06 | 1:21.90 | 1:20.50 | 1:18.44 |
| 200 Dos | 3:02.00 | 2:58.27 | 2:56.00 | 2:55.23 | 2:53.60 |
| 50 Bra. | 0:43.71 | 0:42.99 | 0:42.66 | 0:42.08 | 0:41.64 |
| 100 Bra. | 1:35.30 | 1:33.73 | 1:32.50 | 1:31.26 | 1:29.66 |
| 200 Bra. | 3:24.71 | 3:21.34 | 3:18.16 | 3:15.10 | 3:12.43 |
| 50 Pap. | 0:36.68 | 0:35.96 | 0:35.68 | 0:35.00 | 0:34.32 |
| 100 Pap. | 1:21.97 | 1:20.02 | 1:18.98 | 1:16.40 | 1:15.27 |
| 200 Pap. | 3:00.23 | 2:57.26 | 2:55.87 | 2:53.52 | 2:54.15 |
| 200 4 N. | 3:00.93 | 2:56.63 | 2:53.57 | 2:49.19 | 2:49.72 |
| 400 4 N. | 6:22.47 | 6:12.74 | 6:06.28 | 6:01.42 | 5:58.15 |

| GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|---------------|
| Age | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 ans |
| Année d'âge | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 | 2001 et moins |
| 50 NL | 0:29.64 | 0:29.41 | 0:28.66 | 0:27.94 | 0:27.04 |
| 100 NL | 1:05.06 | 1:03.33 | 1:02.22 | 1:01.34 | 0:59.97 |
| 200 NL | 2:24.03 | 2:19.99 | 2:17.24 | 2:15.67 | 2:12.50 |
| 400 NL | 5:05.06 | 4:52.14 | 4:49.74 | 4:45.66 | 4:41.66 |
| 800 NL | 10:38.03 | 10:05.07 | 09:59.92 | 09:51.74 | 09:43.69 |
| 1500 NL | 19:56.77 | 19:18.24 | 19:08.72 | 18:52.53 | 18:36.69 |
| 50 Dos | 0:34.30 | 0:34.03 | 0:33.57 | 0:33.26 | 0:33.13 |
| 100 Dos | 1:14.12 | 1:13.54 | 1:12.56 | 1:11.88 | 1:10.68 |
| 200 Dos | 2:41.69 | 2:40.43 | 2:38.29 | 2:36.82 | 2:32.19 |
| 50 Bra. | 0:37.67 | 0:37.38 | 0:36.88 | 0:35.53 | 0:35.09 |
| 100 Bra. | 1:22.58 | 1:21.93 | 1:20.84 | 1:20.09 | 1:18.87 |
| 200 Bra. | 2:59.55 | 2:58.15 | 2:55.76 | 2:53.36 | 2:51.83 |
| 50 Pap. | 0:32.13 | 0:31.78 | 0:30.96 | 0:29.98 | 0:29.55 |
| 100 Pap. | 1:11.67 | 1:11.11 | 1:10.16 | 1:08.13 | 1:07.10 |
| 200 Pap. | 2:39.16 | 2:37.92 | 2:35.81 | 2:34.36 | 2:33.74 |
| 200 4 N. | 2:43.60 | 2:35.30 | 2:34.03 | 2:31.86 | 2:29.73 |
| 400 4 N. | 5:49.03 | 5:45.58 | 5:41.68 | 5:35.51 | 5:27.15 |

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

Championnats Régionaux Jeunes 25m

Grilles de qualification régionaux Filles JEUNES tous bassins 2020

| Age | Jeune 1 | Jeune 2 | Jeune 3 |
|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Année d'âge | Filles nées en 2009 | Filles nées en 2008 | Filles nées en 2007 |
| 50 NL | 40.88 | 37.45 | 34.56 |
| 100 NL | 1.31.11 | 1.21.26 | 1.15.22 |
| 200 NL | 3.14.43 | 2.52.21 | 2.38.57 |
| 400 NL | 6.48.66 | 6.14.66 | 5.39.05 |
| 800 NL | 13.15.00 | 11.56.62 | 11.19.12 |
| 1500 NL | Qualifiées 800 | Qualifiées 800 | Qualifiées 800 |
| 50 Dos | 48.00 | 44.89 | 41.31 |
| 100 Dos | 1.45.39 | 1.35.55 | 1.26.43 |
| 200 Dos | 4.00.29 | 3.37.45 | 3.03.24 |
| 50 Bra. | 53.27 | 49.25 | 47.02 |
| 100 Bra. | 1.55.69 | 1.45.40 | 1.40.75 |
| 200 Bra. | 4.31.08 | 3.55.37 | 3.32.07 |
| 50 Pap. | 51.26 | 44.98 | 41.36 |
| 100 Pap. | 2.05.33 | 1.52.49 | 1.41.11 |
| 200 Pap. | 4.14.34 | 3.54.77 | 3.36.90 |
| 200 4 N. | 3.47.54 | 3.29.49 | 3.09.52 |
| 400 4 N. | 7.58.64 | 7.04.63 | 6.44.43 |

Grilles de qualification régionaux Garçons JEUNES tous bassins 2020

| Age | Jeune1 | Jeune 2 | Jeune 3 |
|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Année d'âge | Garçons nés en 2008 | Garçons nés en 2007 | Garçons nés en 2006 |
| 50 NL | 36.32 | 33.86 | 32.58 |
| 100 NL | 1.19.07 | 1.12.52 | 1.11.02 |
| 200 NL | 2.51.89 | 2.39.90 | 2.28.76 |
| 400 NL | 5.56.15 | 5.40.51 | 5.28.21 |
| 800 NL | 13.02.99 | 11.18.00 | 10.43.38 |
| 1500 NL | 22.50.86 | 20.22.66 | 19.56.58 |
| 50 Dos | 43.86 | 40.92 | 38.87 |
| 100 Dos | 1.35.57 | 1.33.44 | 1.29.82 |
| 200 Dos | 3.30.74 | 3.20.38 | 2.57.12 |
| 50 Bra. | 49.78 | 47.07 | 45.26 |
| 100 Bra. | 1.52.96 | 1.45.65 | 1.41.41 |
| 200 Bra. | 4.16.35 | 3.54.33 | 3.27.42 |
| 50 Pap. | 43.92 | 40.57 | 39.56 |
| 100 Pap. | 1.45.10 | 1.43.56 | 1.40.76 |
| 200 Pap. | 4.07.20 | 3.51.11 | 3.32.52 |
| 200 4 N. | 3.28.65 | 3.13.59 | 3.04.18 |
| 400 4 N. | 6.55.03 | 6.22.80 | 6.09.44 |

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

Championnats Régionaux de Noël

| GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|---------------|
| Années d'âges | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 et moins |
| Ages | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans et + |
| 50 NL | 0:31.12 | 0:30.47 | 0:29.92 | 0:29.55 | 0:28.84 |
| 100 NL | 1:08.60 | 1:06.68 | 1:05.95 | 1:05.50 | 1:04.61 |
| 200 NL | 2:28.50 | 2:25.17 | 2:23.32 | 2:20.68 | 2:17.15 |
| 400 NL | 5:20.65 | 5:00.00 | 4:52.00 | 4:48.00 | 4:43.76 |
| 800 NL | 10:30.00 | 10:15.14 | 9:53.21 | 9:45.50 | 09:27.92 |
| 1500 NL | 20:20.00 | 19:40.00 | 19:15.00 | 19:10.00 | 18:57.18 |
| 50 Dos | 36.98 | 36.61 | 0:35.55 | 0:35.22 | 0:34.75 |
| 100 Dos | 1:20.50 | 1:19.00 | 1:18.10 | 1:16.57 | 1:14.69 |
| 200 Dos | 2:52.00 | 2:45.50 | 2:41.29 | 2:40.81 | 2:39.49 |
| 50 Bra. | 0:42.00 | 41.53 | 0:40.47 | 39.82 | 0:38.57 |
| 100 Bra. | 1:29.00 | 1:27.85 | 1:27.01 | 1:26.96 | 1:25.26 |
| 200 Bra. | 3:16.00 | 3:07.29 | 3:06.50 | 3:05.75 | 3:02.76 |
| 50 Pap. | 0:34.50 | 33.03 | 0:31.96 | 31.46 | 0:30.25 |
| 100 Pap. | 1:16.00 | 1:14.02 | 1:12.46 | 1:11.02 | 1:08.92 |
| 200 Pap. | 2:50.00 | 2:47.50 | 2:46.87 | 2:45.94 | 2:41.15 |
| 200 4 N. | 2:50.00 | 2:44.50 | 2:43.89 | 2:41.80 | 2:39.43 |
| 400 4 N. | 6:00.00 | 5:52.56 | 5:45.02 | 5:42.45 | 5:38.18 |

| GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|---------------|
| Années d'âges | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 | 2001 et moins |
| Ages | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 ans et + |
| 50 NL | 0:28.50 | 0:27.25 | 0:26.43 | 0:26.28 | 0:25.89 |
| 100 NL | 1:02.50 | 0:59.25 | 0:58.85 | 0:58.17 | 0:56.57 |
| 200 NL | 2:17.50 | 2:13.84 | 2:11.85 | 2:08.03 | 2:03.95 |
| 400 NL | 4:42.00 | 4:35.81 | 4:28.81 | 4:25.12 | 4:20.11 |
| 800 NL | 9:40.00 | 9:27.00 | 09:20.70 | 9:03.67 | 8:52.00 |
| 1500 NL | 18:25.00 | 17:23.55 | 16:57.66 | 16:45.00 | 16:30.00 |
| 50 Dos | 32.64 | 0:32.27 | 0:32.04 | 0:31.85 | 30.63 |
| 100 Dos | 1:09.77 | 1:08.36 | 1:08.17 | 1:06.66 | 1:05.21 |
| 200 Dos | 2:28.85 | 2:27.47 | 2:26.44 | 2:24.35 | 2:22.69 |
| 50 Bra. | 36.21 | 0:34.97 | 0:34.56 | 0:33.99 | 0:33.48 |
| 100 Bra. | 1:20.75 | 1:17.86 | 1:15.63 | 1:14.73 | 1:12.46 |
| 200 Bra. | 2:52.48 | 2:49.63 | 2:48.40 | 2:43.64 | 2:41.20 |
| 50 Pap. | 30.42 | 0:29.47 | 0:28.80 | 0:28.38 | 27.24 |
| 100 Pap. | 1:09.81 | 1:07.18 | 1:05.87 | 1:05.19 | 1:03.91 |
| 200 Pap. | 2:34.33 | 2:28.00 | 2:24.63 | 2:23.42 | 2:22.15 |
| 200 4 N. | 2:35.48 | 2:27.64 | 2:25.14 | 2:23.55 | 2:21.56 |
| 400 4 N. | 5:22.50 | 5:11.95 | 5:03.08 | 5:02.01 | 4:51.60 |

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

Meeting Occitanie Toulouse

| GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|---------------|
| Années d'âges | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 et moins |
| Ages | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans et + |
| 50 NL | 0:33.08 | 0:32.63 | 0:32.06 | 0:31.80 | 0:30.87 |
| 100 NL | 1:12.31 | 1:11.18 | 1:09.94 | 1:09.37 | 1:08.39 |
| 200 NL | 2:37.80 | 2:33.54 | 2:32.33 | 2:31.08 | 2:25.88 |
| 400 NL | 5:28.14 | 5:23.48 | 5:13.62 | 5:16.38 | 5:08.50 |
| 800 NL | 11:02.14 | 10:32.36 | 10:15.75 | 10:52.30 | 09:55.09 |
| 1500 NL | 21:30.00 | 20:45.00 | 19:45.00 | 21:03.11 | 19:30.00 |
| 50 Dos | 0:38.54 | 0:37.53 | 0:36.88 | 0:36.58 | 0:36.06 |
| 100 Dos | 1:22.52 | 1:20.73 | 1:19.33 | 1:18.67 | 1:17.57 |
| 200 Dos | 2:57.72 | 2:52.92 | 2:49.92 | 2:48.53 | 2:46.15 |
| 50 Bra. | 0:43.01 | 0:41.53 | 0:41.02 | 0:40.81 | 0:39.90 |
| 100 Bra. | 1:33.01 | 1:30.55 | 1:28.98 | 1:28.25 | 1:27.01 |
| 200 Bra. | 3:21.77 | 3:14.50 | 3:11.13 | 3:09.56 | 3:06.89 |
| 50 Pap. | 0:36.56 | 0:34.74 | 0:34.14 | 0:33.85 | 0:33.38 |
| 100 Pap. | 1:20.97 | 1:17.88 | 1:16.53 | 1:15.90 | 1:14.83 |
| 200 Pap. | 3:00.23 | 2:51.24 | 2:48.27 | 2:46.88 | 2:44.53 |
| 200 4 N. | 2:58.93 | 2:54.80 | 2:52.14 | 2:47.30 | 2:46.60 |
| 400 4 N. | 6:13.44 | 6:07.85 | 6:03.27 | 5:56.23 | 5:50.21 |

| GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|---------------|
| Années d'âges | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 | 2001 et moins |
| Ages | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 ans et + |
| 50 NL | 0:28.64 | 0:28.14 | 0:27.91 | 0:27.51 | 0:27.13 |
| 100 NL | 1:03.24 | 1:02.15 | 1:01.63 | 1:00.77 | 0:59.92 |
| 200 NL | 2:19.84 | 2:17.42 | 2:16.29 | 2:14.37 | 2:12.49 |
| 400 NL | 4:57.30 | 4:52.76 | 4:46.40 | 4:43.65 | 4:38.84 |
| 800 NL | 10:15.25 | 09:57.08 | 09:48.05 | 09:41.12 | 09:34.55 |
| 1500 NL | 19:38.68 | 18:59.99 | 18:45.66 | 18:20.11 | 17:58.56 |
| 50 Dos | 0:33.13 | 0:32.56 | 0:32.29 | 0:31.83 | 0:31.39 |
| 100 Dos | 1:11.60 | 1:10.36 | 1:09.78 | 1:08.80 | 1:07.84 |
| 200 Dos | 2:36.20 | 2:33.49 | 2:32.23 | 2:30.09 | 2:27.98 |
| 50 Bra. | 0:36.39 | 0:35.76 | 0:35.47 | 0:34.97 | 0:34.48 |
| 100 Bra. | 1:19.77 | 1:18.39 | 1:17.74 | 1:16.65 | 1:15.58 |
| 200 Bra. | 2:53.45 | 2:50.44 | 2:49.04 | 2:46.66 | 2:44.33 |
| 50 Pap. | 0:31.04 | 0:30.50 | 0:30.25 | 0:29.82 | 0:29.41 |
| 100 Pap. | 1:09.24 | 1:08.03 | 1:07.48 | 1:06.52 | 1:05.59 |
| 200 Pap. | 2:33.75 | 2:31.09 | 2:29.85 | 2:27.73 | 2:25.67 |
| 200 4 N. | 2:38.05 | 2:35.19 | 2:31.79 | 2:28.55 | 2:26.91 |
| 400 4 N. | 5:37.18 | 5:31.33 | 5:28.61 | 5:23.98 | 5:19.44 |

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

Championnats Régionaux Jeunes 25m

| GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti | | | | | |
|---|--------------|----------|----------|----------|---------------|
| Age | 13 et 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans et + |
| Année d'âge | 2007 et 2006 | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 et moins |
| 50 NL | 0:33.21 | 0:32.70 | 0:32.36 | 0:32.02 | 0:31.35 |
| 100 NL | 1:12.16 | 1:11.27 | 1:10.54 | 1:09.85 | 1:08.50 |
| 200 NL | 2:36.77 | 2:35.02 | 2:30.32 | 2:27.80 | 2:28.95 |
| 400 NL | 5:30.78 | 5:24.64 | 5:19.01 | 5:16.38 | 5:11.93 |
| 800 NL | 11:23.80 | 11:09.04 | 10:57.44 | 10:52.30 | 10:42.84 |
| 1500 NL | 22:04.32 | 21:35.71 | 21:12.83 | 21:03.11 | 20:44.54 |
| 50 Dos | 0:39.50 | 0:38.85 | 0:38.36 | 0:38.00 | 0:37.68 |
| 100 Dos | 1:24.96 | 1:23.06 | 1:21.90 | 1:20.50 | 1:18.44 |
| 200 Dos | 3:02.00 | 2:58.27 | 2:56.00 | 2:55.23 | 2:53.60 |
| 50 Bra. | 0:43.71 | 0:42.99 | 0:42.66 | 0:42.08 | 0:41.64 |
| 100 Bra. | 1:35.30 | 1:33.73 | 1:32.50 | 1:31.26 | 1:29.66 |
| 200 Bra. | 3:24.71 | 3:21.34 | 3:18.16 | 3:15.10 | 3:12.43 |
| 50 Pap. | 0:36.68 | 0:35.96 | 0:35.68 | 0:35.00 | 0:34.32 |
| 100 Pap. | 1:21.97 | 1:20.02 | 1:18.98 | 1:16.40 | 1:15.27 |
| 200 Pap. | 3:00.23 | 2:57.26 | 2:55.87 | 2:53.52 | 2:54.15 |
| 200 4 N. | 3:00.93 | 2:56.63 | 2:53.57 | 2:49.19 | 2:49.72 |
| 400 4 N. | 6:22.47 | 6:12.74 | 6:06.28 | 6:01.42 | 5:58.15 |

| GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti | | | | | |
|---|--------------|----------|----------|----------|---------------|
| Age | 14 et 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 ans |
| Année d'âge | 2006 et 2005 | 2004 | 2003 | 2002 | 2001 et moins |
| 50 NL | 0:29.64 | 0:29.41 | 0:28.66 | 0:27.94 | 0:27.04 |
| 100 NL | 1:05.06 | 1:03.33 | 1:02.22 | 1:01.34 | 0:59.97 |
| 200 NL | 2:24.03 | 2:19.99 | 2:17.24 | 2:15.67 | 2:12.50 |
| 400 NL | 5:05.06 | 4:52.14 | 4:49.74 | 4:45.66 | 4:41.66 |
| 800 NL | 10:38.03 | 10:05.07 | 09:59.92 | 09:51.74 | 09:43.69 |
| 1500 NL | 19:56.77 | 19:18.24 | 19:08.72 | 18:52.53 | 18:36.69 |
| 50 Dos | 0:34.30 | 0:34.03 | 0:33.57 | 0:33.26 | 0:33.13 |
| 100 Dos | 1:14.12 | 1:13.54 | 1:12.56 | 1:11.88 | 1:10.68 |
| 200 Dos | 2:41.69 | 2:40.43 | 2:38.29 | 2:36.82 | 2:32.19 |
| 50 Bra. | 0:37.67 | 0:37.38 | 0:36.88 | 0:35.53 | 0:35.09 |
| 100 Bra. | 1:22.58 | 1:21.93 | 1:20.84 | 1:20.09 | 1:18.87 |
| 200 Bra. | 2:59.55 | 2:58.15 | 2:55.76 | 2:53.36 | 2:51.83 |
| 50 Pap. | 0:32.13 | 0:31.78 | 0:30.96 | 0:29.98 | 0:29.55 |
| 100 Pap. | 1:11.67 | 1:11.11 | 1:10.16 | 1:08.13 | 1:07.10 |
| 200 Pap. | 2:39.16 | 2:37.92 | 2:35.81 | 2:34.36 | 2:33.74 |
| 200 4 N. | 2:43.60 | 2:35.30 | 2:34.03 | 2:31.86 | 2:29.73 |
| 400 4 N. | 5:49.03 | 5:45.58 | 5:41.68 | 5:35.51 | 5:27.15 |

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

Championnats d'Hiver des Ligues

| GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|---------------|
| Années d'âges | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 et moins |
| Ages | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans et + |
| 50 NL | 0:31.12 | 0:30.47 | 0:29.92 | 0:29.55 | 0:28.84 |
| 100 NL | 1:08.60 | 1:06.68 | 1:05.95 | 1:05.50 | 1:04.61 |
| 200 NL | 2:28.50 | 2:25.17 | 2:23.32 | 2:20.68 | 2:17.15 |
| 400 NL | 5:20.65 | 5:00.00 | 4:52.00 | 4:48.00 | 4:43.76 |
| 800 NL | 10:30.00 | 10:15.14 | 9:53.21 | 9:45.50 | 09:27.92 |
| 1500 NL | 20:20.00 | 19:40.00 | 19:15.00 | 19:10.00 | 18:57.18 |
| 50 Dos | 36.98 | 36.61 | 0:35.55 | 0:35.22 | 0:34.75 |
| 100 Dos | 1:20.50 | 1:19.00 | 1:18.10 | 1:16.57 | 1:14.69 |
| 200 Dos | 2:52.00 | 2:45.50 | 2:41.29 | 2:40.81 | 2:39.49 |
| 50 Bra. | 0:42.00 | 41.53 | 0:40.47 | 39.82 | 0:38.57 |
| 100 Bra. | 1:29.00 | 1:27.85 | 1:27.01 | 1:26.96 | 1:25.26 |
| 200 Bra. | 3:16.00 | 3:07.29 | 3:06.50 | 3:05.75 | 3:02.76 |
| 50 Pap. | 0:34.50 | 33.03 | 0:31.96 | 31.46 | 0:30.25 |
| 100 Pap. | 1:16.00 | 1:14.02 | 1:12.46 | 1:11.02 | 1:08.92 |
| 200 Pap. | 2:50.00 | 2:47.50 | 2:46.87 | 2:45.94 | 2:41.15 |
| 200 4 N. | 2:50.00 | 2:44.50 | 2:43.89 | 2:41.80 | 2:39.43 |
| 400 4 N. | 6:00.00 | 5:52.56 | 5:45.02 | 5:42.45 | 5:38.18 |

| GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|---------------|
| Années d'âges | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 | 2001 et moins |
| Ages | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 ans et + |
| 50 NL | 0:28.50 | 0:27.25 | 0:26.43 | 0:26.28 | 0:25.89 |
| 100 NL | 1:02.50 | 0:59.25 | 0:58.85 | 0:58.17 | 0:56.57 |
| 200 NL | 2:17.50 | 2:13.84 | 2:11.85 | 2:08.03 | 2:03.95 |
| 400 NL | 4:42.00 | 4:35.81 | 4:28.81 | 4:25.12 | 4:20.11 |
| 800 NL | 9:40.00 | 9:27.00 | 09:20.70 | 9:03.67 | 8:52.00 |
| 1500 NL | 18:25.00 | 17:23.55 | 16:57.66 | 16:45.00 | 16:30.00 |
| 50 Dos | 32.64 | 0:32.27 | 0:32.04 | 0:31.85 | 30.63 |
| 100 Dos | 1:09.77 | 1:08.36 | 1:08.17 | 1:06.66 | 1:05.21 |
| 200 Dos | 2:28.85 | 2:27.47 | 2:26.44 | 2:24.35 | 2:22.69 |
| 50 Bra. | 36.21 | 0:34.97 | 0:34.56 | 0:33.99 | 0:33.48 |
| 100 Bra. | 1:20.75 | 1:17.86 | 1:15.63 | 1:14.73 | 1:12.46 |
| 200 Bra. | 2:52.48 | 2:49.63 | 2:48.40 | 2:43.64 | 2:41.20 |
| 50 Pap. | 30.42 | 0:29.47 | 0:28.80 | 0:28.38 | 27.24 |
| 100 Pap. | 1:09.81 | 1:07.18 | 1:05.87 | 1:05.19 | 1:03.91 |
| 200 Pap. | 2:34.33 | 2:28.00 | 2:24.63 | 2:23.42 | 2:22.15 |
| 200 4 N. | 2:35.48 | 2:27.64 | 2:25.14 | 2:23.55 | 2:21.56 |
| 400 4 N. | 5:22.50 | 5:11.95 | 5:03.08 | 5:02.01 | 4:51.60 |

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

Championnats Régionaux Printemps

| GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti | | | | | |
|---|--------------|----------|----------|----------|---------------|
| Age | 13 et 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans et + |
| Année d'âge | 2007 et 2006 | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 et moins |
| 50 NL | 0:33.21 | 0:32.70 | 0:32.36 | 0:32.02 | 0:31.35 |
| 100 NL | 1:12.16 | 1:11.27 | 1:10.54 | 1:09.85 | 1:08.50 |
| 200 NL | 2:36.77 | 2:35.02 | 2:30.32 | 2:27.80 | 2:28.95 |
| 400 NL | 5:30.78 | 5:24.64 | 5:19.01 | 5:16.38 | 5:11.93 |
| 800 NL | 11:23.80 | 11:09.04 | 10:57.44 | 10:52.30 | 10:42.84 |
| 1500 NL | 22:04.32 | 21:35.71 | 21:12.83 | 21:03.11 | 20:44.54 |
| 50 Dos | 0:39.50 | 0:38.85 | 0:38.36 | 0:38.00 | 0:37.68 |
| 100 Dos | 1:24.96 | 1:23.06 | 1:21.90 | 1:20.50 | 1:18.44 |
| 200 Dos | 3:02.00 | 2:58.27 | 2:56.00 | 2:55.23 | 2:53.60 |
| 50 Bra. | 0:43.71 | 0:42.99 | 0:42.66 | 0:42.08 | 0:41.64 |
| 100 Bra. | 1:35.30 | 1:33.73 | 1:32.50 | 1:31.26 | 1:29.66 |
| 200 Bra. | 3:24.71 | 3:21.34 | 3:18.16 | 3:15.10 | 3:12.43 |
| 50 Pap. | 0:36.68 | 0:35.96 | 0:35.68 | 0:35.00 | 0:34.32 |
| 100 Pap. | 1:21.97 | 1:20.02 | 1:18.98 | 1:16.40 | 1:15.27 |
| 200 Pap. | 3:00.23 | 2:57.26 | 2:55.87 | 2:53.52 | 2:54.15 |
| 200 4 N. | 3:00.93 | 2:56.63 | 2:53.57 | 2:49.19 | 2:49.72 |
| 400 4 N. | 6:22.47 | 6:12.74 | 6:06.28 | 6:01.42 | 5:58.15 |

| GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti | | | | | |
|---|--------------|----------|----------|----------|---------------|
| Age | 14 et 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 ans |
| Année d'âge | 2006 et 2005 | 2004 | 2003 | 2002 | 2001 et moins |
| 50 NL | 0:29.64 | 0:29.41 | 0:28.66 | 0:27.94 | 0:27.04 |
| 100 NL | 1:05.06 | 1:03.33 | 1:02.22 | 1:01.34 | 0:59.97 |
| 200 NL | 2:24.03 | 2:19.99 | 2:17.24 | 2:15.67 | 2:12.50 |
| 400 NL | 5:05.06 | 4:52.14 | 4:49.74 | 4:45.66 | 4:41.66 |
| 800 NL | 10:38.03 | 10:05.07 | 09:59.92 | 09:51.74 | 09:43.69 |
| 1500 NL | 19:56.77 | 19:18.24 | 19:08.72 | 18:52.53 | 18:36.69 |
| 50 Dos | 0:34.30 | 0:34.03 | 0:33.57 | 0:33.26 | 0:33.13 |
| 100 Dos | 1:14.12 | 1:13.54 | 1:12.56 | 1:11.88 | 1:10.68 |
| 200 Dos | 2:41.69 | 2:40.43 | 2:38.29 | 2:36.82 | 2:32.19 |
| 50 Bra. | 0:37.67 | 0:37.38 | 0:36.88 | 0:35.53 | 0:35.09 |
| 100 Bra. | 1:22.58 | 1:21.93 | 1:20.84 | 1:20.09 | 1:18.87 |
| 200 Bra. | 2:59.55 | 2:58.15 | 2:55.76 | 2:53.36 | 2:51.83 |
| 50 Pap. | 0:32.13 | 0:31.78 | 0:30.96 | 0:29.98 | 0:29.55 |
| 100 Pap. | 1:11.67 | 1:11.11 | 1:10.16 | 1:08.13 | 1:07.10 |
| 200 Pap. | 2:39.16 | 2:37.92 | 2:35.81 | 2:34.36 | 2:33.74 |
| 200 4 N. | 2:43.60 | 2:35.30 | 2:34.03 | 2:31.86 | 2:29.73 |
| 400 4 N. | 5:49.03 | 5:45.58 | 5:41.68 | 5:35.51 | 5:27.15 |

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

Meeting Occitanie Montpellier

| GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|---------------|
| Années d'âges | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 et moins |
| Ages | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans et + |
| 50 NL | 0:33.08 | 0:32.63 | 0:32.06 | 0:31.80 | 0:30.87 |
| 100 NL | 1:12.31 | 1:11.18 | 1:09.94 | 1:09.37 | 1:08.39 |
| 200 NL | 2:37.80 | 2:33.54 | 2:32.33 | 2:31.08 | 2:25.88 |
| 400 NL | 5:28.14 | 5:23.48 | 5:13.62 | 5:16.38 | 5:08.50 |
| 800 NL | 11:02.14 | 10:32.36 | 10:15.75 | 10:52.30 | 09:55.09 |
| 1500 NL | 21:30.00 | 20:45.00 | 19:45.00 | 21:03.11 | 19:30.00 |
| 50 Dos | 0:38.54 | 0:37.53 | 0:36.88 | 0:36.58 | 0:36.06 |
| 100 Dos | 1:22.52 | 1:20.73 | 1:19.33 | 1:18.67 | 1:17.57 |
| 200 Dos | 2:57.72 | 2:52.92 | 2:49.92 | 2:48.53 | 2:46.15 |
| 50 Bra. | 0:43.01 | 0:41.53 | 0:41.02 | 0:40.81 | 0:39.90 |
| 100 Bra. | 1:33.01 | 1:30.55 | 1:28.98 | 1:28.25 | 1:27.01 |
| 200 Bra. | 3:21.77 | 3:14.50 | 3:11.13 | 3:09.56 | 3:06.89 |
| 50 Pap. | 0:36.56 | 0:34.74 | 0:34.14 | 0:33.85 | 0:33.38 |
| 100 Pap. | 1:20.97 | 1:17.88 | 1:16.53 | 1:15.90 | 1:14.83 |
| 200 Pap. | 3:00.23 | 2:51.24 | 2:48.27 | 2:46.88 | 2:44.53 |
| 200 4 N. | 2:58.93 | 2:54.80 | 2:52.14 | 2:47.30 | 2:46.60 |
| 400 4 N. | 6:13.44 | 6:07.85 | 6:03.27 | 5:56.23 | 5:50.21 |

| GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|---------------|
| Années d'âges | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 | 2001 et moins |
| Ages | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 ans et + |
| 50 NL | 0:28.64 | 0:28.14 | 0:27.91 | 0:27.51 | 0:27.13 |
| 100 NL | 1:03.24 | 1:02.15 | 1:01.63 | 1:00.77 | 0:59.92 |
| 200 NL | 2:19.84 | 2:17.42 | 2:16.29 | 2:14.37 | 2:12.49 |
| 400 NL | 4:57.30 | 4:52.76 | 4:46.40 | 4:43.65 | 4:38.84 |
| 800 NL | 10:15.25 | 09:57.08 | 09:48.05 | 09:41.12 | 09:34.55 |
| 1500 NL | 19:38.68 | 18:59.99 | 18:45.66 | 18:20.11 | 17:58.56 |
| 50 Dos | 0:33.13 | 0:32.56 | 0:32.29 | 0:31.83 | 0:31.39 |
| 100 Dos | 1:11.60 | 1:10.36 | 1:09.78 | 1:08.80 | 1:07.84 |
| 200 Dos | 2:36.20 | 2:33.49 | 2:32.23 | 2:30.09 | 2:27.98 |
| 50 Bra. | 0:36.39 | 0:35.76 | 0:35.47 | 0:34.97 | 0:34.48 |
| 100 Bra. | 1:19.77 | 1:18.39 | 1:17.74 | 1:16.65 | 1:15.58 |
| 200 Bra. | 2:53.45 | 2:50.44 | 2:49.04 | 2:46.66 | 2:44.33 |
| 50 Pap. | 0:31.04 | 0:30.50 | 0:30.25 | 0:29.82 | 0:29.41 |
| 100 Pap. | 1:09.24 | 1:08.03 | 1:07.48 | 1:06.52 | 1:05.59 |
| 200 Pap. | 2:33.75 | 2:31.09 | 2:29.85 | 2:27.73 | 2:25.67 |
| 200 4 N. | 2:38.05 | 2:35.19 | 2:31.79 | 2:28.55 | 2:26.91 |
| 400 4 N. | 5:37.18 | 5:31.33 | 5:28.61 | 5:23.98 | 5:19.44 |

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

Championnats d'Été des Ligues

| GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|---------------|
| Années d'âges | 2006 | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 et moins |
| Ages | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans et + |
| 50 NL | 0:31.12 | 0:30.47 | 0:29.92 | 0:29.55 | 0:28.84 |
| 100 NL | 1:08.60 | 1:06.68 | 1:05.95 | 1:05.50 | 1:04.61 |
| 200 NL | 2:28.50 | 2:25.17 | 2:23.32 | 2:20.68 | 2:17.15 |
| 400 NL | 5:20.65 | 5:00.00 | 4:52.00 | 4:48.00 | 4:43.76 |
| 800 NL | 10:30.00 | 10:15.14 | 9:53.21 | 9:45.50 | 09:27.92 |
| 1500 NL | 20:20.00 | 19:40.00 | 19:15.00 | 19:10.00 | 18:57.18 |
| 50 Dos | 36.98 | 36.61 | 0:35.55 | 0:35.22 | 0:34.75 |
| 100 Dos | 1:20.50 | 1:19.00 | 1:18.10 | 1:16.57 | 1:14.69 |
| 200 Dos | 2:52.00 | 2:45.50 | 2:41.29 | 2:40.81 | 2:39.49 |
| 50 Bra. | 0:42.00 | 41.53 | 0:40.47 | 39.82 | 0:38.57 |
| 100 Bra. | 1:29.00 | 1:27.85 | 1:27.01 | 1:26.96 | 1:25.26 |
| 200 Bra. | 3:16.00 | 3:07.29 | 3:06.50 | 3:05.75 | 3:02.76 |
| 50 Pap. | 0:34.50 | 33.03 | 0:31.96 | 31.46 | 0:30.25 |
| 100 Pap. | 1:16.00 | 1:14.02 | 1:12.46 | 1:11.02 | 1:08.92 |
| 200 Pap. | 2:50.00 | 2:47.50 | 2:46.87 | 2:45.94 | 2:41.15 |
| 200 4 N. | 2:50.00 | 2:44.50 | 2:43.89 | 2:41.80 | 2:39.43 |
| 400 4 N. | 6:00.00 | 5:52.56 | 5:45.02 | 5:42.45 | 5:38.18 |

| GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|---------------|
| Années d'âges | 2005 | 2004 | 2003 | 2002 | 2001 et moins |
| Ages | 15 ans | 16 ans | 17 ans | 18 ans | 19 ans et + |
| 50 NL | 0:28.50 | 0:27.25 | 0:26.43 | 0:26.28 | 0:25.89 |
| 100 NL | 1:02.50 | 0:59.25 | 0:58.85 | 0:58.17 | 0:56.57 |
| 200 NL | 2:17.50 | 2:13.84 | 2:11.85 | 2:08.03 | 2:03.95 |
| 400 NL | 4:42.00 | 4:35.81 | 4:28.81 | 4:25.12 | 4:20.11 |
| 800 NL | 9:40.00 | 9:27.00 | 09:20.70 | 9:03.67 | 8:52.00 |
| 1500 NL | 18:25.00 | 17:23.55 | 16:57.66 | 16:45.00 | 16:30.00 |
| 50 Dos | 32.64 | 0:32.27 | 0:32.04 | 0:31.85 | 30.63 |
| 100 Dos | 1:09.77 | 1:08.36 | 1:08.17 | 1:06.66 | 1:05.21 |
| 200 Dos | 2:28.85 | 2:27.47 | 2:26.44 | 2:24.35 | 2:22.69 |
| 50 Bra. | 36.21 | 0:34.97 | 0:34.56 | 0:33.99 | 0:33.48 |
| 100 Bra. | 1:20.75 | 1:17.86 | 1:15.63 | 1:14.73 | 1:12.46 |
| 200 Bra. | 2:52.48 | 2:49.63 | 2:48.40 | 2:43.64 | 2:41.20 |
| 50 Pap. | 30.42 | 0:29.47 | 0:28.80 | 0:28.38 | 27.24 |
| 100 Pap. | 1:09.81 | 1:07.18 | 1:05.87 | 1:05.19 | 1:03.91 |
| 200 Pap. | 2:34.33 | 2:28.00 | 2:24.63 | 2:23.42 | 2:22.15 |
| 200 4 N. | 2:35.48 | 2:27.64 | 2:25.14 | 2:23.55 | 2:21.56 |
| 400 4 N. | 5:22.50 | 5:11.95 | 5:03.08 | 5:02.01 | 4:51.60 |

