



2nd MEETING DEMI-FOND DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2019

**Piscine
Neptunia**

Bassin 25m - 6 couloirs

2 Chemin de Bourges

09100 PAMIERS



RÈGLEMENT

La Comité Départemental de Natation d'Ariège organise pour la toute première fois son Meeting de demi-fond pour les Juniors et Séniors. L'objectif étant d'une part de compléter la préparation aérobie hivernale, mais aussi de travailler différents aspects technique tel que la gestion de course ou la transition entre chaque nage.

Cette compétition est conforme aux règlement FFN et FINA, les nageurs doivent donc avoir une licence compétition à la FFN pour la saison en cours.

Le nombre d'engagement est limité à 2 par nageur ou nageuse.

Le CD 09 se réserve le droit de doubler les séries sur les épreuves de nage libre si le nombre d'engagés est trop important.

ENGAGEMENTS

Les engagements doivent s'effectuer sur le site Extranat à partir du mercredi 23 octobre. Les droits d'engagements devront être acquittés soit par virement (RIB disponible à la demande) dans un délais de 7 jours après la compétition, soit par chèque le jour de l'évènement. La clôture des engagements est fixé au mercredi 30 octobre à minuit.

Le coût des engagements est de 2€00 par épreuve et par personne.

Des nageurs ou nageuses pourront être rajoutés jusqu'à 48h avant le début de la compétition, le tarif sera alors doublé. Le CD 09 se réserve toutefois le droit de refuser ces nageurs si un trop grand nombre de participants est à rajouter.



JURY

Chaque club participant est dans l'obligation de présenter des officiels en suivant le quota ci-dessous :

- 1 officiel : à partir de 4 nageurs
- 2 officiels : de 10 à 20 nageurs
- 3 officiels : plus de 20 nageurs

Une pénalité forfaitaire de 10€ / officiel / réunion sera appliquée pour les clubs ne respectant pas les quotas requis.

RÉCOMPENSES

Une médaille sera remise aux 3 premiers de chaque course et dans chaque catégorie d'âge et par sexe. Filles Juniors, filles Séniors, garçons Juniors, garçons Séniors.

Un second classement toute catégorie par sexe sera établis au cumul des points à la table de cotation dans les deux épreuves, 400m 4N et 800 ou 1500NL. Une récompense spéciale sera attribuée aux 3 premiers de ce classement.

BUVETTE

Une buvette sera tenue par les bénévoles du CD 09 tout au long de la compétition, nous vous y proposerons toutes sortes de boissons et de friandises.

Pour toutes question merci de contacter Alexis BUSOLIN : 07.61.45.44.80 ou cd09natation@gmail.com

