FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

NATATION
COURSE

Annuel Règlement
2020-2021
Ariège

Version du 21/10/2020
Comité Départemental de Natation d'Ariège

SOMMAIRE

LES CATÉGORIES D'ÂGE 2020-2021 3

INFORMATIONS DIVERSES CONCERNANT LES COMPÉTITIONS 4

LES TARIFS 5

LES OFFICIELS 6

LE CALENDRIER DÉPARTEMENTAL 2020-2021 7

LES JEUX AQUATIQUES D'ARIÈGE 8

LES COMPÉTITIONS AVENIRS / JEUNES / JUNIORS / SÉNIORS / MAÎTRES 9

LES GRILLES DE QUALIFICATIONS RÉGIONALES 17

LES CATÉGORIES D'ÂGE 2020-2021

L'harmonisation internationale des années d'âge.

Au niveau international, la Ligue Européenne de Natation (LEN) et la Fédération Internationale de Natation (FINA) ont décidé d'harmoniser les catégories d'âge chez les juniors. Dans cette dynamique, nous avons souhaité intégrer cette décision pour réorganiser nos années d'âge en cohérence avec les attentes internationales. L'organisation de nos programmes se déclinera selon quatre catégories d'âges :

- Avenirs : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.
- Jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.
- Juniors : filles 14 à 17 ans - garçons 15 à 18 ans
- Seniors : filles 18 et plus - garçons 19 ans et plus.

	SAISON 2020-2021			
	Dames		Messieurs	
JEUNES	11-13 ans	20010 à 2008	12-14 ans	2009 à 2007
JUNIORS	14-17 ans	2007 à 2004	15-18 ans	2006 à 2003
SENIORS	18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus	2002 et avant

L'année d'âge est déterminée par rapport au deuxième et au troisième tiers de la saison sportive. Elle se juxtapose à la période scolaire. Pour la saison 2020-2021, c'est sur 2021 que sont donc calculées les années d'âge :

FILLES	Année de naissance	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003 et avant
	"Classification"	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Catégorie		JEUNES			JUNIORS				SENIORS
GARÇONS	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002 et avant

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

La catégorie Jeunes n'est plus soumise à l'obligation d'être en possession du pass'compétition pour s'engager en compétition (filles 11 ans et plus, garçons 12 ans et plus).

Un parcours de compétition est proposé à la catégorie Avenirs sans que la possession du pass'compétition soit nécessaire.

INFORMATIONS DIVERSES CONCERNANT LES COMPÉTITIONS

- **Licences**

Les officiels se devront d'être licenciés le jour de la compétition, ainsi que pour les formations et recyclage. Les engagements étant contrôlés par extraNat, le défaut de licence empêche tout engagement.

- **Les engagements se feront sur extraNat.fr**

Attention à la date limite d'engagement : quelque soit le jour de compétition la date limite sera le mercredi minuit précédent la compétition.
Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite, attention les engagements ne seront validés qu'après demande officielle par mail et réponse positive du CD 09.
Attention veuillez n'imprimez le bon de commande qu'une fois vos engagements fait définitivement (le mieux serait juste avant la date limite car après cette date vous ne pourrez plus le faire). Vous devez imprimez le bon de commande pour valider vos engagements. Rappel : les sommes dues sont celles des bordereaux initiaux et éventuellement additionnel.
Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à 24 heures avant le début de la compétition.
Aucun additif et modification de seront acceptés au bord du bassin.
Pour une compétition de durée raisonnable et afin de ne pas nuire aux performances de vos nageurs nous vous demandons de responsabiliser vos entraîneur et vos nageurs vis-à-vis des engagements. Trop de forfaits retarderons le début de la compétition.

- **Les fichettes seront établies par le CD 09**

Veillez à signaler les forfaits au plus tard une demi-heure avant le début de la compétition grâce au formulaire que nous distribuons aux clubs. Présentez-vous au début de la compétition à la table informatique.
Le programme est envoyé aux clubs et sera distribué (1 par clubs) lors du début des épreuves, en fonction des forfaits le programme peut être modifié. Ceci afin de favoriser le bon déroulement de la compétition.
Pour les interclubs (TC, Jeunes et Avenirs), en cas de forfaits dans une équipe, seul le remplacement du nageur sera admis. Aucune recomposition partielle ou globale d'équipe ne sera admise.

- **Le réglement des engagements**

Il se fera ***prioritairement*** par paiement en ligne sur extraNat ou par virement (demande de RIB/IBAN auprès du CD 09) et devra parvenir au plus tard 7 jours après la fin de la compétition au Comité Départemental. Dans le cas où le réglement par virement serait impossible pour le club, ces derniers **pourront payer par chèque en l'accompagnant du bordereau financier correspondant**.

- **Hygiène**

- Les nageurs doivent se rendre dans les vestiaires pour se mettre en tenue ;
- Port du bonnet obligatoire pour toutes les compétitions ;
- Lors des compétitions dans toutes les piscines d'Ariège les personnes qui se trouvent au bord du basin doivent être vêtues d'un short et d'un tee-shirt spécifique pour le bord de bassin (entraîneur, officiel …)
- **Lors des compétitions dans toutes les piscines d'Ariège, nous veillerons à la bonne conduite de tous les participants, le cas échéant un avertissement oral sera fait, puis une exclusion de la compétition pourra être prononcé en cas de récidive**.
- **Suite à la situation sanitaire actuelle, un protocole spécifique se rajoute aux précédentes mesures, veuillez en prendre connaissance en Annexe 1. Ce protocole doit être scrupuleusement appliqué, il pourra cependant être durci suivant les lieux de compétition.**

- **LiveFFN**

Chaque compétition déclarée sur extraNat aura son LiveFFN dédié. Ce dernier comportera engagements, forfaits, programmes à jour. Les résultats y seront disponibles, mais également affichés au bord du bassin à proximité de la table informatique.

- **Pénalités financières : (voir tableau « tarifs 2020/2021 »)**

Rappel : pour un bon fonctionnement des compétitions, les clubs doivent fournir le nombre d'officiels demandés, sinon nous serons obligés de fermer des lignes d'eau. Nous rappelons que les clubs qui ne sont pas à jour de leurs pénalités financières (manque d'officiels ou engagements non réglés) de la saison précédente ne seront pas acceptés aux compétitions de la présente jusqu'au règlement des sommes dues.

LES TARIFS

TARIFS 2020 - 2021			
COMPÉTITIONS	*INDIVIDUEL*	*RELAIS*	*1 ÉQUIPE*
Meeting demi-fond / Meeting sprint	2€		
Championnat Départemental 25m	1€	3€	
Trophée Ariégeois	1€	3€	
Pénalité : Forfait non-déclaré	3€ / nageur / demi-journée		
Pénalité : Engagements excessif	2 € / engagement / nageur		
Pénalité : Engagement hors délais	Prix doublé		
Pénalité : Manque d'officiel	15 € / officiel manquant / réunion		

LES OFFICIELS

1) Un club participant à une compétition départemental est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition correspondante.
2) Pour chaque compétition départementale, un lien « doodle » sera diffusé 10 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 24 heures avant la première réunion de la compétition.
3) **Tous les officiels licenciés dans un club Ariégeois officiant toute la journée, se verront prendre en charge le repas du midi à hauteur de 15€ maximum et sur présentation d'un justificatif.**

Barème des compétitions départementales 2020-2021

Meeting ½ Fond - Dimanche 1 novembre 2020 (Pamiers) :
1 à 5 nageurs : 1 officiel
6 à 15 nageurs : 2 officiels
16 nageurs et plus : 3 officiels

Interclubs TC – Poule départementale - Dimanche 15 novembre 2020 (Haute-Garonne) :
Voir barème CD 31

Championnats départementaux d'Hiver / Qualification Trophée Occitanie Jeunes #1 - Dimanche 6 décembre 2020 (Saverdun) :
1 à 3 nageurs : 1 officiel
4 à 7 nageurs : 2 officiels
8 nageurs et plus : 3 officiels

Meeting départemental - Dimanche 12 janvier 2021 (Haute-Garonne) :
Voir barème CD 31

Championnats départementaux de Printemps / Qualification Trophée Occitanie Jeunes #2 - Dimanche 7 février 2020 (Foix) :
1 à 3 nageurs : 1 officiel
4 à 7nageurs : 2 officiels
8 nageurs et plus : 3 officiels

Meeting Sprint - Dimanche 28 février 2021 (Pamiers) :
1 à 5 nageurs : 1 officiel
6 à 15 nageurs : 2 officiels
16 nageurs et plus : 3 officiels

Interclubs Avenirs - Dimanche 16 mai 2021 (Haute-Garonne) :
Voir barème CD 31

Interclubs Jeunes - Dimanche 30 mai 2021 (Haute-Garonne) :
Voir barème CD 31

Championnats départementaux d'été– Dimanche 13 juin 2021 (Pamiers) :
1 à 3 nageurs : 1 officiel
4 à 7 nageurs : 2 officiels
8 nageurs et plus : 3 officiels

LE CALENDRIER DÉPARTEMENTAL 2020-2021

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
Compétitions Natation Course			
01/11/20	Meeting demi-fond	Pamiers	TC
15/11/20	Interclubs TC poule départementale	Dép. limitro.	TC
06/12/20	Championnats départementaux d'hiver (Support qualification Trophée Occitanie Jeunes #1)	Saverdun	TC
07/02/21	Championnats départementaux de printemps (Support qualif. Trophée Occitanie Jeunes #2)	Foix	TC
28/02/21	Meeting sprint	Pamiers	TC
11/04/21	Coupe d'Occitanie des Départements	Toulouse	Jeunes
16/05/21	Interclubs Avenirs	Dép. limitro.	TC
30/05/21	Interclubs Jeunes	Dép. limitro.	TC
13/06/21	Championnats départementaux d'été	Pamiers	TC
Animation - ENF			
12/12/20	Jeux Aquatiques d'Ariège – Challenge Avenirs	A définir	TC
12/06/21	Jeux Aquatiques d'Ariège – Challenge Avenirs	A définir	TC
Vac. Pâques	Stage pluridisciplinaire ENF 2 + Session ENF 2	A définir	Avenirs
Sur demande	Session ENF 2	A définir	Avenirs
Formations d'évaluateur ENF			
Sur demande	Formation évaluateur ENF 1	À déterminer	TC
Sur demande	Formation évaluateur ENF 2	À déterminer	TC
Sur demande	Formation évaluateur ENF 3	À déterminer	TC
Compétitions Maîtres			
01/11/20	Meeting demi-fond	Pamiers	Maîtres
06/12/20	Championnats départementaux d'hiver	Saverdun	Maîtres
07/02/21	Championnats départementaux de printemps	Foix	Maîtres
28/02/21	Meeting sprint	Pamiers	Maîtres
13/06/21	Championnats départementaux d'été	Pamiers	Maîtres

LES JEUX AQUATIQUES D'ARIÈGE

Au vu de la population grandissante de très jeunes nageurs et de nageurs disposant d'une licence « natation pour tous », la création d'évènements adaptés est devenue une nécessité.

Voici la naissance des « Jeux Aquatiques d'Ariège », deux évènements de ce type seront réalisés par les clubs sur la saison sportive, un appel à candidature sera réalisé pour l'occasion. **Il sera également support du Challenge Avenir Départemental.**

Pour l'occasion il sera demandé aux clubs ayant des créneaux écoles de natation le même jour, de banaliser leurs créneaux afin d'encouragement une participation aux Jeux d'Ariège.

Ce nouveau concept consiste à réunir tous les licenciés de 6 à 18 ans non-compétiteurs (hormis les avenirs), autour de diverses activités créées pour l'occasion par l'équipe technique départementale (ETD) telles que :

- Parcours ludique (tapis, plongeon…)
- Water-polo
- Natation artistique
- Mini-compétition par point (notamment pour les Avenirs compétiteurs)

Pour l'occasion il sera demandé aux clubs ayant des créneaux écoles de natation le même jour, de banaliser leurs créneaux afin d'encouragement une participation aux Jeux d'Ariège.

Les engagements pour cet évènement seront gratuits afin de garder un esprit de découverte au plus grand nombre. Une aide forfaitaire du CD 09 sera attribué aux clubs organisateurs afin de pallier les éventuelles dépenses.

LES COMPÉTITIONS AVENIRS / JEUNES / JUNIORS / SÉNIORS / MAÎTRES

■ Dimanche 1er novembre 2020 ■ 2 réunions	**MEETING ½ FOND**	■ Lieux : Pamiers ■ Compétition d'animation
■ Catégories d'âges : Jeunes/Juniors/Seniors/Maîtres		■ Compétition sans conditions d'accès
■ Propositions ExtraNat : J-11 ■ Clôture des engagements : J-3		■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ *J = Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (3 en dames et 3 en messieurs) :

400 4n Dames et Messieurs ; 800 NL Dames et Messieurs ; 1500 NL Dames et Messieurs

Séries classement au temps

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès. En raison du contexte sanitaire la manifestation sera limitée à 150 participants par réunion.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque épreuve par catégories d'âges.

Une récompense spécifique sera remis aux 3 premiers par catégories d'âges du classement aux points à la table de cotation sur 400 4 nages et 800 NL ou 1500 NL. Pour ce classement il faut obligatoirement avoir participé à deux épreuves minimum, dont le 400 4 Nages. Une récompense supplémentaire sera remise au classement toutes catégories.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Dimanche 1er novembre 2020

Ouverture des portes : 7h45		**Ouverture des portes : 13h15**	
Début des épreuves : 9h00		**Début des épreuves : 14h30**	
1500 NL Dames *	séries	800 NL Messieurs *	séries
1500 NL Messieurs *	séries	800 NL Dames *	séries
400 4n Dames	séries	400 4n Messieurs	séries

**l'organisateur pourra doubler les séries afin de respecter la durée de la compétition.*

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

■ Dimanche 6 décembre 2020 ■ 1 réunion	**CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX D'HIVER support Trophée Occitanie Jeunes #1**	■ Lieu : Saverdun ■ Bassin : 25m ■ Compétition animation

■ Catégorie d'âge : Avenirs/Jeunes/Juniors / Seniors/Maîtres	■ Compétition dans conditions d'accès
■ Propositions ExtraNat : J-11 ■ Clôture des engagements : J-4	■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ *J = Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME
Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)
Programme FINA complet au format classement aux temps

Epreuves de relais (2 Mixte)
4*50 NL Mixte ; 4*50 4n Mixte

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès. En raison du contexte sanitaire la manifestation sera limitée à 80 participants.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat de J-11 à J-4

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque catégorie d'âges par sexe au classement aux points.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

PROGRAMME TYPE

Ouverture des portes : 13h30
Début des épreuves : 14h00

4*50 4n Mixte	séries	1500 NL Dames	séries
800 NL Dames	séries	1500 NL Messieurs	séries
800 NL Messieurs	séries	100 Dos Dames	séries
50 Dos Dames	séries	100 Dos Messieurs	séries
50 Dos Messieurs	séries	50 Papillon Dames	séries
100 Papillon Dames	séries	50 Papillon Messieurs	séries
100 Papillon Messieurs	séries	100 NL Dames	séries
50 NL Dames	séries	100 NL Messieurs	séries
50 NL Messieurs	séries	50 Brasse Dames	séries
100 Brasse Dames	séries	50 Brasse Messieurs	séries
100 Brasse Messieurs	séries	200 4n Dames	séries
200 Dos Dames	séries	200 4n Messieurs	séries
200 Dos Messieurs	séries	200 Papillon Dames	séries
200 NL Dames	séries	200 Papillon Messieurs	séries
200 NL Messieurs	séries	200 Brasse Dames	séries
400 4n Dames	séries	200 Brasse Messieurs	séries
400 4n Messieurs	séries	400 NL Dames	séries
4*50 NL Mixte	séries	400 NL Messieurs	séries

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

■ Dimanche 7 février 2021 ■ 1 réunion	**CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX DE PRINTEMPS support Trophée Occitanie Jeunes #2**	■ Lieu : Foix ■ Bassin : 25m ■ Compétition animation

■ Catégorie d'âge : Avenirs/Jeunes/Juniors / Seniors/Maîtres	■ Compétition dans conditions d'accès
■ Propositions ExtraNat : J-11 ■ Clôture des engagements : J-4	■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ *J = Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME
Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)
Programme FINA complet au format classement aux temps

Epreuves de relais (2 Mixte)
4*50 NL Mixte ; 4*50 4n Mixte

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès. En raison du contexte sanitaire la manifestation sera limitée à 100 participants.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat de J-11 à J-4

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque catégorie d'âges par sexe au classement aux points.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

PROGRAMME TYPE

Ouverture des portes : 8h00
Début des épreuves : 9h15

4*50 4n Mixte	séries	1500 NL Dames	séries
800 NL Dames	séries	1500 NL Messieurs	séries
800 NL Messieurs	séries	100 Dos Dames	séries
50 Dos Dames	séries	100 Dos Messieurs	séries
50 Dos Messieurs	séries	50 Papillon Dames	séries
100 Papillon Dames	séries	50 Papillon Messieurs	séries
100 Papillon Messieurs	séries	100 NL Dames	séries
50 NL Dames	séries	100 NL Messieurs	séries
50 NL Messieurs	séries	50 Brasse Dames	séries
100 Brasse Dames	séries	50 Brasse Messieurs	séries
100 Brasse Messieurs	séries	200 4n Dames	séries
200 Dos Dames	séries	200 4n Messieurs	séries
200 Dos Messieurs	séries	200 Papillon Dames	séries
200 NL Dames	séries	200 Papillon Messieurs	séries
200 NL Messieurs	séries	200 Brasse Dames	séries
400 4n Dames	séries	200 Brasse Messieurs	séries
400 4n Messieurs	séries	400 NL Dames	séries
4*50 NL Mixte	séries	400 NL Messieurs	séries

■ Dimanche 28 février 2021 ■ 2 réunions	**MEETING SPRINT**	■ Lieux : Pamiers ■ Compétition d'animation
■ Catégories d'âges : Jeunes/Juniors/Seniors/Maîtres		■ Compétition sans conditions d'accès
■ Propositions ExtraNat : J-11 ■ Clôture des engagements : J-3		■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ *J = Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (8 en dames et 8 en messieurs) :

25m de chaque spécialité (série & ½ finale) puis 50m en finale.

50m de chaque spécialité (série & ½ finale) puis 100m en finale.

Accès en ½ finale pour les 12 premiers si au moins 24 participants, pour les 8 premiers si au moins 16 participants, pour les 6 premiers si moins de 16 participants. Accès en finale pour les 6 meilleurs si 12 nageurs en ½ finales, pour les 4 meilleurs si 8 nageurs en ½ finales, pour les 3 meilleurs si 6 nageurs en ½ finales.

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès. En raison du contexte sanitaire la manifestation sera limitée à 150 participants par réunion.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque épreuve par catégories d'âges.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

PROGRAMME

Ouverture des portes : 7h45		**Ouverture des portes : 13h15**	
Début des épreuves : 9h00		**Début des épreuves : 14h30**	
25 Papillon Dames	séries	25 Brasse Dames	séries
25 Papillon Messieurs	séries	25 Brasse Messieurs	séries
50 Dos Dames	séries	50 NL Dames	séries
50 Dos Messieurs	séries	50 NL Messieurs	séries
25 NL Dames	séries	25 Dos Dames	séries
25 NL Messieurs	séries	25 Dos Messieurs	séries
50 Brasse Dames	séries	50 Papillon Dames	séries
50 Brasse Messieurs	séries	50 Papillon Messieurs	séries
25 Papillon Dames	½ finales	25 Brasse Dames	½ finales
25 Papillon Messieurs	½ finales	25 Brasse Messieurs	½ finales
50 Dos Dames	½ finales	50 NL Dames	½ finales
50 Dos Messieurs	½ finales	50 NL Messieurs	½ finales
25 NL Dames	½ finales	25 Dos Dames	½ finales
25 NL Messieurs	½ finales	25 Dos Messieurs	½ finales
50 Brasse Dames	½ finales	50 Papillon Dames	½ finales
50 Brasse Messieurs	½ finales	50 Papillon Messieurs	½ finales
50 Papillon Dames	finale	50 Brasse Dames	finale
50 Papillon Messieurs	finale	50 Brasse Messieurs	finale
100 Dos Dames	finale	100 NL Dames	finale
100 Dos Messieurs	finale	100 NL Messieurs	finale
50 NL Dames	finale	50 Dos Dames	finale
50 NL Messieurs	finale	50 Dos Messieurs	finale
100 Brasse Dames	finale	100 Papillon Dames	finale
100 Brasse Messieurs	finale	100 Papillon Messieurs	finale

■ Dimanche 11 avril 2021 ■ 2 réunions	**Coupe d'Occitanie des Départements**	■ Lieux : Toulouse ■ Compétition référencée
■ Catégories d'âges : Jeunes		■ Equipe de comités départementaux
■ Propositions ExtraNat : J-11 ■ Clôture des engagements : J-4		■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ *J = Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Composition des équipes

Équipe de 6 nageurs par sexe composée de 2 nageurs de catégorie Jeunes 1, 2 nageurs de catégorie Jeune 2 et 2 nageurs de catégorie Jeunes 3.

Possibilité pour les départements d'engager 2 équipes de chaque sexe. Possibilité de regroupement de départements pour la composition d'une équipe.

Épreuves individuelles

50 papillon, 100 papillon, 50 dos, 100 dos, 50 brasse, 100 brasse

Épreuves relais

6x100m 4N, 6x50 NL

Sélection

La sélection des nageurs se fera à partir des performances réalisées jusqu'au 1 mars. L'équipe technique département et le Comité Directeur valideront la liste des 6 filles et 6 garçons retenus pour cette compétition, au plus tard le mercredi 11 mars 2020. Cette sélection sera encadrée par le conseiller technique du département, ainsi que par 2 entraineurs du département en veillant de respecter la parité homme/femme.

CLASSEMENT

Le classement se fera à l'addition des points à la table de cotation FFN.

Chaque membre d'une équipe devra participer à une course individuelle et 2 relais par réunion, soit un total de 2 courses individuelles et 4 relias sur l'ensemble de la compétition. Une équipe ne peut engager plus de 2 nageurs par course individuelle.

Une équipe devra participer à toutes les épreuves du programme pour être classée.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

RÉCOMPENSES

Une coupe sera remise aux 3 premières équipes filles et garçons.

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 2 réunions de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

Dimanche 11 avril 2021

Ouverture des portes : 7h30		**Ouverture des portes : 14h00**	
Début des épreuves : 9h00		**Début des épreuves : 15h30**	
50 papillon messieurs	séries	100 papillon dames	séries
50 papillon dames	séries	100 papillon messieurs	séries
50 dos messieurs	séries	100 dos dames	séries
50 dos dames	séries	100 dos messieurs	séries
50 brasse messieurs	séries	100 brasse dames	séries
50 brasse dames	séries	100 brasse messieurs	séries
6x100m 4N messieurs	séries	6x50 NL dames	séries
6x100m 4N dames	séries	6x50 NL messieurs	séries

RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

■ Dimanche 13 juin 2021 ■ 2 réunions	**CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX D'ÉTÉ**	■ Lieu : Pamiers ■ Bassin : 50m ■ Compétition animation
■ Catégorie d'âge : Avenirs/Jeunes/Juniors / Seniors/Maîtres		■ Compétition dans conditions d'accès
■ Propositions ExtraNat : J-11 ■ Clôture des engagements : J-4		■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ *J = Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME
Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)
Programme FINA complet au format classement aux temps

Epreuves de relais (2 Mixte)
4*50 NL Mixte ; 4*50 4n Mixte

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat de J-11 à J-4

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque catégorie d'âge par sexe au classement aux points.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition

PROGRAMME TYPE

Ouverture des portes : 8h30		**Ouverture des portes : 15h30**	
Début des épreuves : 9h30		**Début des épreuves : 17h00**	
4*50 4n Mixte	séries	1500 NL Dames	séries
800 NL Dames	séries	1500 NL Messieurs	séries
800 NL Messieurs	séries	100 Dos Dames	séries
50 Dos Dames	séries	100 Dos Messieurs	séries
50 Dos Messieurs	séries	50 Papillon Dames	séries
100 Papillon Dames	séries	50 Papillon Messieurs	séries
100 Papillon Messieurs	séries	100 NL Dames	séries
50 NL Dames	séries	100 NL Messieurs	séries
50 NL Messieurs	séries	50 Brasse Dames	séries
100 Brasse Dames	séries	50 Brasse Messieurs	séries
100 Brasse Messieurs	séries	200 4n Dames	séries
200 Dos Dames	séries	200 4n Messieurs	séries
200 Dos Messieurs	séries	200 Papillon Dames	séries
200 NL Dames	séries	200 Papillon Messieurs	séries
200 NL Messieurs	séries	200 Brasse Dames	séries
400 4n Dames	séries	200 Brasse Messieurs	séries
400 4n Messieurs	séries	400 NL Dames	séries
4*50 NL Mixte	séries	400 NL Messieurs	séries

LES GRILLES DE QUALIFICATIONS RÉGIONALES

Meeting Occitanie

GRILLES DE QUALIFICATION TOUT BASSINS PAR ANNEE D'AGE DAMES					
Années d'âges	2007	2006	2005	2004	2003 et moins
Ages	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
50 NL	0:33.08	0:32.63	0:32.06	0:31.80	0:30.87
100 NL	1:12.31	1:11.18	1:09.94	1:09.37	1:08.39
200 NL	2:37.80	2:33.54	2:32.33	2:31.08	2.25.88
400 NL	5:28.14	5:23.48	5:13.62	5:16.38	5:08.50
800 NL	11:02.14	10:32.36	10:15.75	10:52.30	09:55.09
1500 NL	21:30.00	20:45.00	19:45.00	21:03.11	19:30.00
50 Dos	0:38.54	0:37.53	0:36.88	0:36.58	0:36.06
100 Dos	1:22.52	1:20.73	1:19.33	1:18.67	1:17.57
200 Dos	2:57.72	2:52.92	2:49.92	2:48.53	2:46.15
50 Bra.	0:43.01	0:41.53	0:41.02	0:40.81	0:39.90
100 Bra.	1:33.01	1:30.55	1:28.98	1:28.25	1:27.01
200 Bra.	3.21.77	3:14.50	3:11.13	3:09.56	3:06.89
50 Pap.	0:36.56	0:34.74	0:34.14	0:33.85	0:33.38
100 Pap.	1:20.97	1:17.88	1:16.53	1:15.90	1:14.83
200 Pap.	3:00.23	2:51.24	2:48.27	2:46.88	2:44.53
200 4 N.	2:58.93	2:54.80	2:52.14	2:47.30	2:46.60
400 4 N.	6:13.44	6:07.85	6:03.27	5:56.23	5:50.21

GRILLES DE QUALIFICATION TOUT BASSINS PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS					
Années d'âges	2006	2005	2004	2003	2002 et moins
Ages	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
50 NL	0:28.64	0:28.14	0:27.91	0:27.51	0:27.13
100 NL	1:03.24	1:02.15	1:01.63	1:00.77	0:59.92
200 NL	2:19.84	2:17.42	2:16.29	2:14.37	2:12.49
400 NL	4:57.30	4:52.76	4:46.40	4:43.65	4:38.84
800 NL	10:15.25	09:57.08	09:48.05	09:41.12	09:34.55
1500 NL	19:38.68	18:59.99	18:45.66	18:20.11	17:58.56
50 Dos	0:33.13	0:32.56	0:32.29	0:31.83	0:31.39
100 Dos	1:11.60	1:10.36	1:09.78	1:08.80	1:07.84
200 Dos	2:36.20	2:33.49	2:32.23	2:30.09	2:27.98
50 Bra.	0:36.39	0:35.76	0:35.47	0:34.97	0:34.48
100 Bra.	1:19.77	1:18.39	1:17.74	1:16.65	1:15.58
200 Bra.	2:53.45	2:50.44	2:49.04	2:46.66	2:44.33
50 Pap.	0:31.04	0:30.50	0:30.25	0:29.82	0:29.41
100 Pap.	1:09.24	1:08.03	1:07.48	1:06.52	1:05.59
200 Pap.	2:33.75	2:31.09	2:29.85	2:27.73	2:25.67
200 4 N.	2:38.05	2:35.19	2:31.79	2:28.55	2:26.91
400 4 N.	5:37.18	5:31.33	5:28.61	5:23.98	5:19.44

Championnats Régionaux

GRILLES DE QUALIFICATION TOUS BASSINS PAR ANNEE D'AGE DAMES					
Age	13 et 14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Année d'âge	2008 et 2007	2006	2005	2004	2003 et moins
50 NL	0:33.21	0:32.70	0:32.36	0:32.02	0:31.35
100 NL	1:12.16	1:11.27	1:10.54	1:09.85	1:08.50
200 NL	2:36.77	2:35.02	2:30.32	2:27.80	2:28.95
400 NL	5:30.78	5:24.64	5:19.01	5:16.38	5:11.93
800 NL	11.23.80	11:09.04	10:57.44	10:52.30	10:42.84
1500 NL	22:04.32	21:35.71	21:12.83	21:03.11	20:44.54
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.36	0:38.00	0:37.68
100 Dos	1:24.96	1:23.06	1:21.90	1:20.50	1.18.44
200 Dos	3:02.00	2:58.27	2:56.00	2:55.23	2:53.60
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.64
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:32.50	1:31.26	1:29.66
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:18.16	3:15.10	3:12.43
50 Pap.	0:36.68	0:35.96	0:35.68	0:35.00	0:34.32
100 Pap.	1:21.97	1:20.02	1:18.98	1:16.40	1:15.27
200 Pap.	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:54.15
200 4 N.	3:00.93	2:56.63	2:53.57	2:49.19	2:49.72
400 4 N.	6:22.47	6:12.74	6:06.28	6:01.42	5:58.15

GRILLES DE QUALIFICATION TOUS BASSINS PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS					
Age	14 et 15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
Année d'âge	2007 et 2006	2005	2004	2003	2002 et moins
50 NL	0:29.64	0:29.41	0:28.66	0:27.94	0:27.04
100 NL	1:05.06	1:03.33	1:02.22	1:01.34	0:59.97
200 NL	2:24.03	2:19.99	2:17.24	2;15.67	2:12.50
400 NL	5:05.06	4:52.14	4:49.74	4:45.66	4:41.66
800 NL	10:38.03	10:05.07	09:59.92	09:51.74	09:43.69
1500 NL	19:56.77	19:18.24	19:08.72	18:52.53	18:36.69
50 Dos	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13
100 Dos	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:10.68
200 Dos	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:32.19
50 Bra.	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:35.53	0:35.09
100 Bra.	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:18.87
200 Bra.	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:53.36	2:51.83
50 Pap.	0:32.13	0:31.78	0:30.96	0:29.98	0:29.55
100 Pap.	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:08.13	1:07.10
200 Pap.	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74
200 4 N.	2:43.60	2:35.30	2:34.03	2:31.86	2:29.73
400 4 N.	5:49.03	5:45.58	5:41.68	5:35.51	5:27.15

Championnats de Ligue

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m (ou 25m converti)					
Années d'âges	2007	2006	2005	2004	2003 et moins
Ages	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
50 NL	0:31.12	0:30.47	0:29.92	0:29.55	0:28.84
100 NL	1:08.60	1:06.68	1:05.95	1:05.50	1.04.61
200 NL	2:28.50	2:25.17	2:23.32	2:20.68	2.17.15
400 NL	5:20.65	5:00.00	4:52.00	4:48.00	4:43.76
800 NL	10:30.00	10.15.14	9:53.21	9:45.50	09:27.92
1500 NL	20:20.00	19:40.00	19:15.00	19:10.00	18:57.18
50 Dos	36.98	36.61	0:35.55	0:35.22	0:34.75
100 Dos	1:20.50	1:19.00	1:18.10	1:16.57	1.14.69
200 Dos	2:52.00	2:45.50	2:41.29	2:40.81	2.39.49
50 Bra.	0:42.00	41.53	0:40.47	39.82	0:38.57
100 Bra.	1:29.00	1:27.85	1:27.01	1.26.96	1:25.26
200 Bra.	3:16.00	3:07.29	3:06.50	3:05.75	3:02.76
50 Pap.	0:34.50	33.03	0:31.96	31.46	0:30.25
100 Pap.	1:16.00	1:14.02	1.12.46	1:11.02	1:08.92
200 Pap.	2:50.00	2:47.50	2:46.87	2:45.94	2:41.15
200 4 N.	2:50.00	2:44.50	2:43.89	2:41.80	2:39.43
400 4 N.	6:00.00	5.52.56	5.45.02	5:42.45	5:38.18

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m (ou 25m converti)					
Années d'âges	2006	2005	2004	2003	2002 et moins
Ages	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
50 NL	0:28.50	0:27.25	0:26.43	0:26.28	0:25.89
100 NL	1:02.50	0:59.25	0:58.85	0:58.17	0:56.57
200 NL	2:17.50	2:13.84	2:11.85	2:08.03	2:03.95
400 NL	4:42.00	4:35.81	4:28.81	4:25.12	4.20.11
800 NL	9:40.00	9.27.00	09:20.70	9:03.67	8.52.00
1500 NL	18:25.00	17:23.55	16.57.66	16:45.00	16:30.00
50 Dos	32.64	0:32.27	0:32.04	0:31.85	30.63
100 Dos	1.09.77	1.08.36	1:08.17	1:06.66	1:05.21
200 Dos	2.28.85	2:27.47	2:26.44	2.24.35	2:22.69
50 Bra.	36.21	0:34.97	0:34.56	0:33.99	0:33.48
100 Bra.	1.20.75	1:17.86	1.15.63	1.14.73	1:12.46
200 Bra.	2.52.48	2:49.63	2:48.40	2.43.64	2.41.20
50 Pap.	30.42	0:29.47	0:28.80	0:28.38	27.24
100 Pap.	1.09.81	1:07.18	1.05.87	1.05.19	1:03.91
200 Pap.	2.34.33	2:28.00	2:24.63	2:23.42	2.22.15
200 4 N.	2.35.48	2:27.64	2:25.14	2:23.55	2:21.56
400 4 N.	5:22.50	5:11.95	5.03.08	5.02.01	4.51.60

Table de conversion

Annuel Règlement Natation Course

Table de conversion fédérale

Bassin de 25 m => Bassin de 50 m

Méthodologie de la construction de cette table :
A l'exception de tous les 50 m, construits sur l'écart mesuré entre les 10 meilleures performances mondiales en petit bassin et en grand bassin, l'écart pour toutes les épreuves de nage libre est calculé d'après la moyenne des différences du 100 au 1500 rapporté au nombre de virages de chaque épreuve 100 = 3; 200 = 7 ; 400 = 15.... Pour toutes les épreuves de spécialité, l'écart est calculé d'après la moyenne des différences du 100 au 200 rapporté au nombre de virages de chaque épreuve 100 = 3; 200 = 7. Pour les épreuves de 4 nages l'écart est calculé d'après la moyenne des différences de chaque 50 de spécialité, minorée à 60 % pour le 200 4 nages et à 62% pour le 400 4 nages.
A noter que l'écart le plus important concerne le 50 dos dames et messieurs, celui-ci est en moyenne deux fois supérieur à ceux des autres 50 m (nage libre, dos & brasse), ce qui explique l'importance des écarts observés sur les distances supérieures 100 et 200, comparativement à l'ancienne table de conversion et aux autres épreuves de spécialité.

ÉPREUVES	MAJORATION	
	Dames	Messieurs
50 nage libre	0''70	0''70
100 nage libre	1''20	1''50
200 nage libre	2''90	3''60
400 nage libre	6''20	7''70
800 nage libre	12''90	15''90
1500 nage libre	24''50	30''10
50 Dos	1''30	1''50
100 Dos	2''30	3''00
200 Dos	5''40	6''90
50 Brasse	0''70	1''10
100 Brasse	1''90	2''50
200 Brasse	4''50	5''90
50 Papillon	0''60	0''70
100 Papillon	1''40	1''40
200 Papillon	3''30	3''30
200 4 Nages	3''40	4''10
400 4 Nages	7''50	9''00

Version du 9 octobre 2019

MEETING 1/2 FOND - PROTOCOLE COVID-19

1. Nombre de participants :

Afin de garantir 1m entre chaque nageur, notamment lors des phases d'échauffement, fixation d'un seuil maximum de 25 nageurs par ligne d'eau. Soit un maximum de 150 participants sur chaque réunion (ou demi-journée).

L'accès à la piscine sera strictement interdit au public (compétition à huis clos). Seuls les encadrants, les officiels, et les membres d'organisation inscrits auprès du CD 09 pourront entrer dans l'établissement. L'accès se fera sous contrôle d'un membre du CD09 afin de limiter l'engorgement dans les vestiaires.

2. Accès à l'infrastructure :

Désinfection obligatoire des mains avec du gel hydroalcoolique (en libre-service). Masque obligatoire dans toute l'infrastructure et ce pour tous types de personnes quel que soit son âge.
Déchaussage à l'entrée de l'établissement et interdiction de laisser des affaires dans les vestiaires ou dans les casiers. L'accès aux vestiaires collectifs se fera par vagues de 10 personnes (dans chaque vestiaire). Les vestiaires seront désinfectés entre chaque vague.
Seuls les officiels et bénévoles autorisés auront accès à un casier individuel nominatif.

3. Accès au bassin :

Douche obligatoire pour pouvoir accéder au bassin. Désinfection des mains obligatoire avec du gel hydroalcoolique (en libre-service). Une zone sera délimitée et attribuée à chaque club pour toute la durée de la compétition. Le masque reste obligatoire durant toute la durée de la manifestation pour toute personne présente dans l'enceinte de la piscine (licenciés, bénévoles, encadrants).

4. Fonctionnement au bord du bassin :

Les membres d'un club doivent rester dans l'espace qui leur est attribué en début de journée, hormis pour nager et se rendre à la chambre d'appel. Un sachet en plastique hermétique et nominatif sera remis à chaque participant pour y déposer son masque à l'intérieur (lors des temps de nage). Lors de chaque course, les nageurs pourront retirer leur masque uniquement lorsqu'ils seront derrière les plots de départ. Ils devront alors mettre leur masque dans le sachet en plastique pour le remettre immédiatement après la sortie de l'eau.

Des poubelles seront prévues au bord du bassin pour récupérer tous les masques usagés.
Des chaises seront mises à disposition des bénévoles, encadrants et officiels.
Les officiels devront se munir de leur propre stylo, plaquette et chrono.

Durant la compétition, seuls les membres du jury, les organisateurs, les entraineurs et nageurs en chambre d'appel seront autorisés à circuler au bord du bassin.

Afin de garantir la sécurité de tous les participants, tout manquement à ces règles pourra faire l'objet d'exclusion, voire d'interruption de la compétition.

Fait à Pamiers le 21/10/2020

La Présidente du CD09,

Nathalie DEMAY