



**NATATION  
COURSE**

**Annuel Règlement  
T4 : 2020-2021  
Ariège**



# RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

---

## SOMMAIRE

<b>LES CATÉGORIES D'ÂGE 2020-2021</b> .....	<b>3</b>
<b>INFORMATIONS DIVERSES CONCERNANT LES COMPÉTITIONS</b> .....	<b>3</b>
<b>LES TARIFS</b> .....	<b>5</b>
<b>LES OFFICIELS</b> .....	<b>5</b>
<b>LE CALENDRIER DÉPARTEMENTAL 4<sup>EME</sup> TRIMESTRE 2021</b> .....	<b>5</b>
<b>LES JEUX AQUATIQUES D'ARIÈGE</b> .....	<b>5</b>
<b>LES COMPÉTITIONS AVENIRS / JEUNES / JUNIORS / SÉNIORS / MAÎTRES</b> .....	<b>6</b>

# RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

## LES CATÉGORIES D'ÂGE 2020-2021

Les catégories d'âges de la saison sportive 2020-2021 sont prolongées d'un trimestre, soit jusqu'au 31 décembre 2021.

**Il conviendra de reprendre une licence compétiteur au 1er septembre 2021 L'harmonisation internationale des années d'âge.**

Au niveau international, la Ligue Européenne de Natation (LEN) et la Fédération Internationale de Natation (FINA) ont décidé d'harmoniser les catégories d'âge chez les juniors. Dans cette dynamique, nous avons souhaité intégrer cette décision pour réorganiser nos années d'âge en cohérence avec les attentes internationales. L'organisation de nos programmes se déclinera selon quatre catégories d'âges :

- Avenirs : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.
- Jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.
- Juniors : filles 14 à 17 ans - garçons 15 à 18 ans
- Seniors : filles 18 et plus - garçons 19 ans et plus.

SAISON 2020-2021				
	Dames		Messieurs	
JEUNES	11-13 ans	2010 à 2008	12-14 ans	2009 à 2007
JUNIORS	14-17 ans	2007 à 2004	15-18 ans	2006 à 2003
SENIORS	18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus	2002 et avant

L'année d'âge est déterminée par rapport au deuxième et au troisième tiers de la saison sportive. Elle se juxtapose à la période scolaire. Pour la saison 2020-2021, c'est sur 2021 que sont donc calculées les années d'âge :

FILLES	Année de naissance	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003 et avant
	"Classification"	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Catégorie		JEUNES			JUNIORS			SENIORS	
GARÇONS	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002 et avant

**Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».**

La catégorie Jeunes n'est plus soumise à l'obligation d'être en possession du pass'compétition pour s'engager en compétition (filles 11 ans et plus, garçons 12 ans et plus).

Un parcours de compétition est proposé à la catégorie Avenirs sans que la possession du pass'compétition soit nécessaire.

# RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

## INFORMATIONS DIVERSES CONCERNANT LES COMPÉTITIONS

- **Licences**

Les officiels se devront d'être licenciés le jour de la compétition, ainsi que pour les formations et recyclage. Les engagements étant contrôlés par extraNat, le défaut de licence empêche tout engagement.

- **Les engagements se feront sur extraNat.fr**

Attention à la date limite d'engagement : quel que soit le jour de compétition la date limite sera le mercredi minuit précédent la compétition.

Le montant des engagements sera doublé au-delà de la date limite, attention les engagements ne seront validés qu'après demande officielle par mail et réponse positive du CD 09.

Attention veuillez n'imprimez le bon de commande qu'une fois vos engagements fait définitivement (le mieux serait juste avant la date limite car après cette date vous ne pourrez plus le faire). Vous devez imprimez le bon de commande pour valider vos engagements. Rappel : les sommes dues sont celles des bordereaux initiaux et éventuellement additionnel.

Forfaits et modifications à envoyer par mail jusqu'à 24 heures avant le début de la compétition.

Aucun additif et modification de seront acceptés au bord du bassin.

Pour une compétition de durée raisonnable et afin de ne pas nuire aux performances de vos nageurs nous vous demandons de responsabiliser vos entraîneur et vos nageurs vis-à-vis des engagements. Trop de forfaits retarderons le début de la compétition.

- **Les fiches seront établies par le CD 09**

Veillez à signaler les forfaits au plus tard une demi-heure avant le début de la compétition grâce au formulaire que nous distribuons aux clubs. Présentez-vous au début de la compétition à la table informatique.

Le programme est envoyé aux clubs et sera distribué (1 par clubs) lors du début des épreuves, en fonction des forfaits le programme peut être modifié. Ceci afin de favoriser le bon déroulement de la compétition.

Pour les interclubs (TC, Jeunes et Avenir), en cas de forfaits dans une équipe, seul le remplacement du nageur sera admis. Aucune reconstitution partielle ou globale d'équipe ne sera admise.

- **Le règlement des engagements**

Il se fera **prioritairement** par paiement en ligne sur extraNat ou par virement (demande de RIB/IBAN auprès du CD 09) et devra parvenir au plus tard 7 jours après la fin de la compétition au Comité Départemental. Dans le cas où le règlement par virement serait impossible pour le club, ces derniers **pourront payer par chèque en l'accompagnant du bordereau financier correspondant.**

- **Hygiène & Sécurité**

- Les nageurs doivent se rendre dans les vestiaires pour se mettre en tenue ;
- Port du bonnet obligatoire pour toutes les compétitions ;
- Lors des compétitions dans toutes les piscines d'Ariège les personnes qui se trouvent au bord du bassin doivent être vêtues d'un short et d'un tee-shirt spécifique pour le bord de bassin (entraîneur, officiel ...)
- **Lors des compétitions dans toutes les piscines d'Ariège, nous veillerons à la bonne conduite de tous les participants, le cas échéant un avertissement oral sera fait, puis une exclusion de la compétition pourra être prononcé en cas de récidive.**

**Suite à la situation sanitaire actuelle, un protocole spécifique se rajoute aux précédentes mesures, veuillez en prendre connaissance ci-dessous. Ce protocole doit être scrupuleusement appliqué, il pourra cependant être durci suivant les lieux de compétition.**

- **Présentation obligatoire d'un Pass'sanitaire valide lors de l'entrée dans l'établissement pour les 12 ans et plus.**
- **Port du masque obligatoire dans la zone habillée**
- **Douche savonnée obligatoire avant l'accès au bord du bassin**
- **Respect des gestes barrières et des distanciations lorsque la situation le permet**
- **Public interdit, compétition à huis clos.**

- **LiveFFN**

Chaque compétition déclarée sur extraNat aura son LiveFFN dédié. Ce dernier comportera engagements, forfaits, programmes à jour. Les résultats y seront disponibles, mais également affichés au bord du bassin à proximité de la table informatique.

# RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

- **Pénalités financières : (voir tableau « tarifs 4<sup>ème</sup> trimestre 2021 »)**

Rappel : pour un bon fonctionnement des compétitions, les clubs doivent fournir le nombre d'officiels demandés, sinon nous serons obligés de fermer des lignes d'eau. Nous rappelons que les clubs qui ne sont pas à jour de leurs pénalités financières (manque d'officiels ou engagements non réglés) de la saison précédente ne seront pas acceptés aux compétitions de la présente jusqu'au règlement des sommes dues.

## LES TARIFS

TARIFS 4 <sup>ème</sup> TRIMESTRE 2021			
COMPÉTITIONS	INDIVIDUEL	RELAIS	1 ÉQUIPE
Championnats Départementaux 25m	1€	3€	
Pénalité : Forfait non-déclaré	3€ / nageur / demi-journée		
Pénalité : Engagements excessif	2 € / engagement / nageur		
Pénalité : Engagement hors délais	Prix doublé		
Pénalité : Manque d'officiel	30 € / officiel manquant / réunion		

## LES OFFICIELS

- 1) Tout club Ariégeois doit présenter un minimum de 2 officiels à chacune des réunions pour pouvoir participer
- 2) Un club participant à une compétition départemental est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition correspondante.
- 1) Pour chaque compétition départementale, un lien « doodle » sera diffusé 10 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 24 heures avant la première réunion de la compétition.
- 2) **Tous les officiels licenciés dans un club Ariégeois officiant toute la journée, se verront prendre en charge le repas du midi à hauteur de 15€ maximum et sur présentation d'un justificatif.**

### Barème des compétitions départementales 4<sup>ème</sup> trimestre 2020-2021 :

- 1 à 4 nageurs : 2 officiels
- 5 nageurs et plus : 3 officiels

## LE CALENDRIER DÉPARTEMENTAL 4<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2021

Date	Dénomination	Lieux	Catégories
<b>Compétitions Natation Course</b>			
31/10/21	Championnats Départementaux d'Automne 25m	Pamiers	TC
19/12/21	Championnats Départementaux d'Hiver 25m	Saverdun	TC
<b>Animation - ENF</b>			
27/11/21	Jeux Aquatiques d'Ariège – Challenge Avenir	Mirepoix	TC
<b>Compétitions Maîtres</b>			
31/10/21	Championnats Départementaux d'Automne 25m	Pamiers	Maîtres
19/12/21	Championnats d'Hiver 25m	Saverdun	Maîtres

# RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

## LES JEUX AQUATIQUES D'ARIÈGE

Au vu de la population grandissante de très jeunes nageurs et de nageurs disposant d'une licence « natation pour tous », la création d'évènements adaptés est devenue une nécessité.

**Voici la naissance des « Jeux Aquatiques d'Ariège »,** deux évènements de ce type seront réalisés par les clubs sur la saison sportive, un appel à candidature sera réalisé pour l'occasion. **Il sera également support du Challenge Avenir Départemental.**

**Pour l'occasion il sera demandé aux clubs ayant des créneaux écoles de natation le même jour, de banaliser leurs créneaux afin d'encouragement une participation aux Jeux d'Ariège.**

Ce nouveau concept consiste à réunir tous les licenciés de 6 à 18 ans non-compétiteurs (hormis les avenirs), autour de diverses activités créées pour l'occasion par l'équipe technique départementale (ETD) telles que :

- Parcours ludique (tapis, plongeon...)
- Water-polo
- Natation artistique
- Mini-compétition par point (notamment pour les Avenirs compétiteurs)

**Pour l'occasion il sera demandé aux clubs ayant des créneaux écoles de natation le même jour, de banaliser leurs créneaux afin d'encouragement une participation aux Jeux d'Ariège.**

**Les engagements pour cet évènement seront gratuits afin de garder un esprit de découverte au plus grand nombre. Une aide forfaitaire du CD 09 sera attribué aux clubs organisateurs afin de pallier les éventuelles dépenses.**

**SAMEDI 07 DECEMBRE 2019 de 9h à 12h**

**JEUX AQUATIQUES**  
*d'Ariège*

**PISCINE  
TARASCON  
SUR ARIÈGE**

Animations Gratuites  
Goûter offert à tous les participants  
De nombreux cadeaux à gagner

**Programme de l'évènement**

9h : ouverture des portes  
9h30 : Challenge Avenirs #1  
10h : Jeux aquatiques 5-12 ans  
10h45 : Jeux aquatiques 12 ans +  
11h30 : Challenge Avenirs #2

**Critères de participation :**  
• Être licencié à la FFN  
• Savoir se déplacer sur 25 m sans matériel



SUIVEZ NOUS SUR

ffnatation.fr

# RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

## LES COMPÉTITIONS AVENIRS / JEUNES / JUNIORS / SÉNIORS / MAÎTRES

■ Dimanche 31 octobre 2021

■ 2 réunions

### CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX D'AUTOMNE

■ Lieu : Pamiers

■ Bassin : 25m

■ Compétition animation

■ Catégorie d'âge : Jeunes/Juniors / Seniors / Maîtres

■ Compétition sans conditions d'accès

■ Propositions ExtraNat : J-11

■ Clôture des engagements : J-4

■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1

■ J = *Demier jour de la compétition*

### CONTENU DU PROGRAMME

**Épreuves individuelles** (18 en filles, 18 en garçons)

Programme FINA complet au format classement aux temps

### MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès

### PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat de J-11 à J-4

### RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque catégorie d'âges par sexe au classement aux points.

Une récompense spécifique sera remise aux 3 toutes catégories du classement aux points à la table de cotation des 400 4 nages, 800 NL ou 1500 NL. Pour ce classement il faut obligatoirement avoir participé à deux épreuves minimums, dont le 400 4 Nages.

### PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

#### Ouverture des portes : 9h00

#### Début des épreuves : 10h00

100 4N Dames	séries
100 4N Messieurs	séries
800 NL Dames	séries
800 NL Messieurs	séries
50 Papillon Dames	séries
50 Papillon Messieurs	séries
100 Brasse Dames	séries
100 Brasse Messieurs	séries
200 NL Dames	séries
200 NL Messieurs	séries
100 Dos Dames	séries
100 Dos Messieurs	séries
50 NL Dames	séries
50 NL Messieurs	séries
400 4N Dames	séries
400 4N Messieurs	séries
200 Papillon Dames	séries
200 Papillon Messieurs	séries

#### Ouverture des portes : 14h00

#### Début des épreuves : 15h00

1500 NL Dames	séries
1500 NL Messieurs	séries
100 NL Dames	séries
100 NL Messieurs	séries
50 Brasse Dames	séries
50 Brasse Messieurs	séries
200 4N Dames	séries
200 4N Messieurs	séries
50 Dos Dames	séries
50 Dos Messieurs	séries
100 Papillon Dames	séries
100 Papillon Messieurs	séries
200 Brasse Dames	séries
200 Brasse Messieurs	séries
200 Dos Dames	séries
200 Dos Messieurs	séries
400 NL Dames	séries
400 NL Messieurs	séries

# RÈGLEMENT NATATION COURSE ARIÈGE

- Dimanche 19 décembre 2021
- 1 réunion

## CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX D'HIVER

- Lieu : Saverdun
- Bassin : 25m
- Compétition animation

- Catégorie d'âge : Jeunes/Juniors / Seniors / Maîtres

- Compétition sans conditions d'accès

- Propositions ExtraNat : J-11
- Clôture des engagements : J-4

- Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1
- J = *Demier jour de la compétition*

### CONTENU DU PROGRAMME

**Epreuves individuelles** (17 en filles, 17 en garçons)

Programme FINA complet au format classement aux temps

**Epreuves de relais** (2 Mixte)

4\*50 NL Mixte ; 4\*50 4n Mixte

### MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès. En raison du contexte sanitaire la manifestation sera limitée à 80 participants.

### PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat de J-11 à J-4

### RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque catégorie d'âges par sexe au classement aux points.

### PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

**Ouverture des portes : 13h30**

**Début des épreuves : 14h30**

4*50 4n Mixte	séries	1500 NL Dames	séries
800 NL Dames	séries	1500 NL Messieurs	séries
800 NL Messieurs	séries	100 Dos Dames	séries
50 Dos Dames	séries	100 Dos Messieurs	séries
50 Dos Messieurs	séries	50 Papillon Dames	séries
100 Papillon Dames	séries	50 Papillon Messieurs	séries
100 Papillon Messieurs	séries	100 NL Dames	séries
50 NL Dames	séries	100 NL Messieurs	séries
50 NL Messieurs	séries	50 Brasse Dames	séries
100 Brasse Dames	séries	50 Brasse Messieurs	séries
100 Brasse Messieurs	séries	200 4n Dames	séries
200 Dos Dames	séries	200 4n Messieurs	séries
200 Dos Messieurs	séries	200 Papillon Dames	séries
200 NL Dames	séries	200 Papillon Messieurs	séries
200 NL Messieurs	séries	200 Brasse Dames	séries
400 4n Dames	séries	200 Brasse Messieurs	séries
400 4n Messieurs	séries	400 NL Dames	séries
4*50 NL Mixte	séries	400 NL Messieurs	séries