



RÈGLEMENT
NATATION COURSE ARIÈGE
2024-2025



LES CATÉGORIES D'ÂGE 2024-2025

L'âge est celui du nageur au 31 décembre de l'année en cours, aucun sur-classement ne sera admis.

SAISON 2024	Du 01/01/2024 au 31/12/2024
ANNÉE DE NAISSANCE	CATÉGORIE
2018 à 2016	AVENIRS 1
2015	AVENIRS 2
2014	AVENIRS 3
2013	AVENIRS 4
2011 - 2012	BENJAMINS
De 2010 à 2006	JUNIORS
2005 et avant	SENIORS

SAISON 2025	Du 01/01/2025 au 31/12/2025
ANNEE DE NAISSANCE	CATÉGORIE
2019 à 2017	AVENIRS 1
2016	AVENIRS 2
2015	AVENIRS 3
2014	AVENIRS 4
2012 - 2013	BENJAMINS
De 2011 à 2007	JUNIORS
2006 et avant	SENIORS
2000 et avant	MAÎTRES

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Les nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs doivent disposer du Sauv'nage ou de l'attestation Savoir Nager en Sécurité (qui a remplacé le Sauv'Nage à partir du 1er septembre 2023) avant d'accéder à la compétition.

- **Licences**

Les engagements étant contrôlés par Extranat, le défaut de licence empêche tout engagement.

Toute personne présente en bord de bassin devra être à jour de licence, hormis, ponctuellement, celles dûment autorisées par l'organisateur.

Les officiels devront être licenciés le jour de la compétition, ainsi que pour les formations et recyclage.

- **Les engagements**

Les engagements se feront sur extranat.fr.

Attention à la date limite : désormais, sauf cas particulier, quel que soit le jour de compétition, la date limite sera le mardi soir précédent la compétition à minuit.

Au-delà de la date limite, les engagements « en retard » seront possibles sur demande par mail et **réponse positive du CD09. Dans ce cas, le montant de ces engagements sera doublé.**

L'heure limite pour déclarer les forfaits est fixée au plus tard à une demi-heure avant le début de la compétition.

Les formulaires de forfait seront disponibles au secrétariat de la compétition.

Pour une compétition de durée raisonnable et afin de ne pas nuire aux performances de vos nageurs nous vous demandons de responsabiliser vos entraîneurs et vos nageurs vis-à-vis des engagements.

Trop de forfaits retarderont le début de la compétition.

- **Les fiches seront établies par le CD 09**

Veillez à signaler les forfaits au plus tard une demi-heure avant le début de la compétition grâce au formulaire que nous distribuons aux clubs. Présentez-vous au début de la compétition à la table informatique.

Le programme est envoyé aux clubs et sera distribué (1 par club) lors du début des épreuves, en fonction des forfaits le programme peut être modifié. Ceci afin de favoriser le bon déroulement de la compétition.

- **Le règlement des engagements**

Il se fera **prioritairement** par paiement en ligne sur extraNat ou par virement (demande de RIB/IBAN auprès du CD 09) et devra parvenir au plus tard 5 jours après la fin de la compétition au Comité Départemental.

Dans le cas où le règlement par virement serait impossible pour le club, ces derniers **pourront payer par chèque en l'accompagnant du bordereau financier correspondant.**

- **Jury**

Pour un bon fonctionnement des compétitions, les clubs doivent fournir le nombre d'officiels demandés en fonction du bassin et du nombre de nageurs du club.

Ce quota sera indiqué dans le programme de chaque compétition.

Les officiels devront être licenciés le jour de la compétition, ainsi que pour les formations (initiales et continues).

- **Hygiène**

- Les nageurs doivent se rendre dans les vestiaires pour se mettre en tenue ;
- Port du bonnet obligatoire pour toutes les compétitions ;
- Lors des compétitions dans toutes les piscines d'Ariège les personnes qui se trouvent au bord du bassin doivent être vêtues d'un short / pantalon et d'un tee-shirt spécifique pour le bord de bassin (entraîneur, officiels ...)
- **Lors des compétitions dans toutes les piscines d'Ariège, nous veillerons à la bonne conduite de tous les participants, le cas échéant un avertissement oral sera fait, puis une exclusion de la compétition pourra être prononcée en cas de récidive.**

- **LiveFFN**

Chaque compétition déclarée sur extraNat aura son Live FFN dédié. Ce dernier comportera engagements, forfaits, programmes à jour. Les résultats y seront disponibles.

- **Pénalités financières : (voir tableau « tarifs 2024-2025 »)**

Rappel : pour un bon fonctionnement des compétitions, les clubs doivent fournir le nombre d'officiels demandés, sinon le CD09 sera obligé de fermer des lignes d'eau, voire d'annuler la compétition.

Nous rappelons que les clubs qui ne sont pas à jour de leurs pénalités financières (manque d'officiels ou engagements non réglés) de la saison précédente ne seront pas acceptés aux compétitions de la présente jusqu'au règlement des sommes dues.

LES TARIFS

TARIFS 2024-2025		
COMPÉTITIONS	INDIVIDUEL	RELAIS
Toutes les compétitions en ARIEGE	3 €	6 €
Pénalité : Engagement hors délais	6 €	12 €
Pénalité : Manque d'officiel	30 € / officiel manquant / réunion	

LES OFFICIELS

- 1) Un club participant à une compétition départementale est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition correspondante.
- 2) Pour chaque compétition départementale, un lien « doodle » sera diffusé 10 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 48 heures avant la première réunion de la compétition.

Barème des compétitions départementales 2024-2025

Pour que les compétitions départementales puissent se dérouler dans de bonnes conditions, nous avons besoin au bord du bassin :

- **d'un juge-arbitre**

- **d'un starter**

+

bassin de 4 couloirs (Saverdun et Mirepoix) : 4 juges + 8 chronométrateurs minimum

bassin de 5 couloirs (Foix) : 4 juges + 10 chronométrateurs minimum

bassin de 6 couloirs (Pamiers) : 5 juges + 12 chronométrateurs minimum

Chaque club participant devra fournir à minima :

Jusqu'à 4 nageurs engagés : 4 officiels / club

de 5 à 10 nageurs engagés : 6 officiels / club

de 11 à 20 nageurs engagés : 8 officiels / club

LES JEUX AQUATIQUES D'ARIÈGE

Au vu de la population grandissante de très jeunes nageurs et de nageurs disposant d'une licence « natation pour tous », la création d'évènements adaptés est devenue une nécessité.

Pour l'occasion il sera demandé aux clubs ayant des créneaux écoles de natation le même jour, de banaliser leurs créneaux afin d'encourager une participation aux Jeux d'Ariège.

Ce concept consiste à réunir tous les licenciés de 7 à 17 ans (non-compétiteurs), autour de diverses activités créées pour l'occasion telles que :

- Parcours ludique (tapis, plongeon...)
- Water-polo
- Natation artistique
- Mini-challenge

<ul style="list-style-type: none"> ■ Dimanche 24 novembre 2024 ■ 1 réunion 	CHAMPIONNATS D'AUTOMNE 100 / 200	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu+ : SAVERDUN ■ Compétition d'animation
--	---	---

<ul style="list-style-type: none"> ■ Catégories d'âges : Toutes catégories 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Compétition sans conditions d'accès
---	---

<ul style="list-style-type: none"> ■ Propositions ExtraNat : J - 11 ■ Clôture des engagements : J - 4 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ J = <i>Dernier jour de la compétition</i>
---	---

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs) : Les 5 courses de 100m Dames et Messieurs ; Les 5 courses de 200m Dames et Messieurs ; les 4 X 50m pour les avenirs exclusivement

Épreuves de relais (4*50 4n mixtes)

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès. Séries classement au temps

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers par catégories d'âges du classement aux points à la table de cotation.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Dimanche 24 novembre 2024

Ouverture des portes : 13h30

100 NL Dames
 100 NL Messieurs
 50 NL Dames
 50 NL Messieurs
 200 papillon Dames
 200 papillon Messieurs
 100 dos Dames
 100 dos Messieurs
 50 dos Dames
 50 dos Messieurs
 200 4 nages Dames
 200 4 nages Messieurs
 100 brasse Dames
 100 brasse Messieurs

Début des épreuves : 14h30

séries 50 brasse Dames
 séries 50 brasse Messieurs
 AVENIRS 200 NL Dames
 AVENIRS 200 NL Messieurs
 séries 100 4 nages Dames
 séries 100 4 nages Messieurs
 séries 50 papillon Dames
 séries 50 papillon Messieurs
 AVENIRS 200 brasse Dames
 AVENIRS 200 brasse Messieurs
 séries 100 papillon Dames
 séries 100 papillon Messieurs
 séries 200 dos Dames
 séries 200 dos Messieurs
 4*50 4n Mixte

AVENIRS
 AVENIRS
 séries
 séries
 séries
 séries
 AVENIRS
 AVENIRS
 séries
 séries
 séries
 séries
 séries
 séries

- Dimanche 8 décembre 2024
- 1 réunion

MEETING 1/2 FOND

- Lieu : FOIX
- Bassin : 25m
- Compétition animation

- Catégorie d'âge : Avenirs/Jeunes/Juniors / Seniors/Maîtres

- Compétition sans conditions d'accès

- Propositions ExtraNat : J-11
- Clôture des engagements : J-4

- Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1
- J = *Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (6 en dames, 6 en messieurs, les 4 X 50m pour les avenir exclusivement)

Épreuves de relais (4*50 NL dames, 4*50 NL Messieurs)

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat de J-11 à J-4

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque catégories d'âges par sexe au classement aux points.

Pour être classé, le nageur devra faire **2 épreuves à minima**.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

PROGRAMME TYPE

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h30

800 NL Dames	séries	1500 NL Dames	séries
800 NL Messieurs	séries	1500 NL Messieurs	séries
50 Dos Dames	AVENIRS	50 Papillon Dames	AVENIRS
50 Dos Messieurs	AVENIRS	50 Papillon Messieurs	AVENIRS
200 Brasse Dames	séries	400 4n Dames	séries
200 Brasse Messieurs	séries	400 4n Messieurs	séries
50 NL Dames	AVENIRS	50 Brasse Dames	AVENIRS
50 NL Messieurs	AVENIRS	50 Brasse Messieurs	AVENIRS
200 Papillon Dames	séries	200 Dos Dames	séries
200 Papillon Messieurs	séries	200 Dos Messieurs	séries
		4 * 50 NL Dames	séries
		4 * 50 NL Messieurs	séries

<ul style="list-style-type: none"> ■ Samedi 25 janvier 2025 ■ 1 réunion 	CHAMPIONNATS D'HIVER 4 NAGES	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : MIREPOIX ■ Bassin : 25m ■ Compétition animation
<ul style="list-style-type: none"> ■ Catégorie d'âge : Avenirs/Jeunes/Juniors / Seniors/Maîtres 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Compétition dans conditions d'accès 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ Propositions ExtraNat : J-11 ■ Clôture des engagements : J-4 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ J = <i>Dernier jour de la compétition</i> 	

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (7 en dames, 7 en messieurs)

Épreuves de relais : 4*50 4n Mixte

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès. En raison du contexte sanitaire la manifestation sera limité à 100 participants.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat de J-11 à J-4

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque catégories d'âges par sexe au classement aux points.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

PROGRAMME TYPE

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

400 4n Dames	séries	200 4n Dames	séries
400 4n Messieurs	séries	200 4n Messieurs	séries
50 Dos Dames	séries	50 Papillon Dames	séries
50 Dos Messieurs	séries	50 Papillon Messieurs	séries
25 Dos Dames	AVENIRS	25 Papillon Dames	AVENIRS
25 Dos Messieurs	AVENIRS	25 Papillon Messieurs	AVENIRS
100 4n Dames	séries	50 Brasse Dames	séries
100 4n Messieurs	séries	50 Brasse Messieurs	séries
50 NL Dames	séries	25 Brasse Dames	AVENIRS
50 NL Messieurs	séries	25 Brasse Messieurs	AVENIRS
25 NL Dames	AVENIRS	4 X 50 4 nages	mixtes
25 NL Messieurs	AVENIRS		

<ul style="list-style-type: none"> ■ Samedi 15 mars 2025 ■ 1 réunion 	MEETING SPRINT en NOCTURNE	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : Pamiers ■ Compétition d'animation
<ul style="list-style-type: none"> ■ Catégories d'âges : Toutes catégories 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Compétition sans conditions d'accès 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ Propositions ExtraNat : J-11 ■ Clôture des engagements : J- 4 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ <i>J = Dernier jour de la compétition</i> 	

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (8 en dames et 8 en messieurs) :

200 NL ou 100m 4nages + 50m de chaque spécialité (papillon, dos, brasse) obligatoires pour participer aux finales - 50 NL pour les ½ finales et finales

Accès en ½ finale pour les 12 premiers si au moins 24 participants, pour les 8 premiers si au moins 16 participants, pour les 6 premiers si moins de 12 participants.

Accès en finale pour les 6 meilleurs si 12 nageurs en ½ finales, pour les 4 meilleurs si 8 nageurs en ½ finales, pour les 3 meilleurs si 6 nageurs en ½ finales.

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers finalistes par sexe.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

PROGRAMME			
Ouverture des portes : 19h00		Début des épreuves : 20h00	
200 NL Dames	séries	50 NL Dames	AVENIRS
200 NL Messieurs	séries	50 NL Messieurs	AVENIRS
100 4 nages Dames	séries		
100 4 nages Messieurs	séries	50 NL Dames	½ finales
50 Papillon Dames	séries	50 NL Messieurs	½ finales
50 Papillon Messieurs	séries		
50 Dos Dames	séries	50 NL Dames	finale
50 Dos Messieurs	séries	50 NL Messieurs	finale
50 Brasse Dames	séries		
50 Brasse Messieurs	séries		

■ Dimanche 13 avril 2025

■ 2 réunions

CHAMPIONNATS DE PRINTEMPS

■ Lieu : SAVERDUN

■ Compétition animation

■ Catégories d'âges : Toutes catégories

■ Compétition sans conditions d'accès

■ Propositions ExtraNat : J-11

■ Clôture des engagements : J-4

■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1

■ J = Dernier jour de la compétition

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Programme FINA complet au format classement aux temps

Épreuves de relais (1 Mixte)

4*50 NL Mixte

MODE DE QUALIFICATION - Compétition sans conditions d'accès.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat de J-11 à J-4

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque épreuve.

A l'issue des épreuves, une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque catégorie d'âges, par sexe, au classement à la table de cotation.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

PROGRAMME TYPE

Ouverture des portes : 8h00

Début des épreuves : 9h00

800 NL Dames

800 NL Messieurs

100 Papillon Dames

100 Papillon Messieurs

100 Brasse Dames

100 Brasse Messieurs

50 NL Dames

50 NL Messieurs

200 Dos Dames

200 Dos Messieurs

200 NL Dames

200 NL Messieurs

400 4n Dames

400 4n Messieurs

50 Dos Dames

50 Dos Messieurs

400 NL Dames

400 NL Messieurs

Ouverture des portes : 14h30

Début des épreuves : 15h30

séries 1500 NL Messieurs

séries 1500 NL Dames

séries 200 4n Messieurs

séries 200 4n Dames

séries 100 Dos Messieurs

séries 100 Dos Dames

séries 50 brasse Messieurs

séries 50 brasse Dames

séries 200 Papillon Messieurs

séries 200 Papillon Dames

séries 200 Brasse Messieurs

séries 200 Brasse Dames

séries 100 NL Messieurs

séries 100 NL Dames

séries 50 Papillon Messieurs

séries 50 Papillon Dames

séries 4*50 NL mixte

séries

séries

séries

séries

séries

séries

séries

séries

séries

séries

séries

séries

séries

séries

séries

séries

séries

séries

séries

■ Dimanche 18 mai 2025

■ 1 réunion

**MEETING
100 / 200**

■ Lieu : FOIX

■ Compétition d'animation

■ Catégories d'âges : Toutes catégories

■ Compétition sans conditions d'accès

■ Propositions ExtraNat : J - 11

■ Clôture des engagements : J - 4

■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1

■ J = *Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs) : Les 5 courses de 100m Dames et Messieurs ; Les 5 courses de 200m Dames et Messieurs

Épreuves de relais : 4*50 NL Mixte

MODE DE QUALIFICATION

Compétition sans conditions d'accès. Séries classement au temps

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers par catégories d'âges du classement aux points à la table de cotation.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Dimanche 18 mai 2025

Ouverture des portes : 13h30

200 NL Dames

200 NL Messieurs

100 4 nages Dames

100 4 nages Messieurs

50 papillon Dames

50 papillon Messieurs

200 brasse Dames

200 brasse Messieurs

100 papillon Dames

100 papillon Messieurs

200 dos Dames

200 dos Messieurs

50 brasse Dames

50 brasse Messieurs

Début des épreuves : 14h30

séries 100 brasse Dames

séries 100 brasse Messieurs

séries 50 NL Dames

séries 50 NL Messieurs

AVENIRS 200 papillon Dames

AVENIRS 200 papillon Messieurs

séries 100 dos Dames

séries 100 dos Messieurs

séries 50 dos Dames

séries 50 dos Messieurs

séries 200 4 nages Dames

séries 200 4 nages Messieurs

AVENIRS 100 NL Dames

AVENIRS 100 NL Messieurs

4*50 NL Mixte

séries

séries

AVENIRS

AVENIRS

séries

séries

séries

séries

AVENIRS

AVENIRS

séries

séries

séries

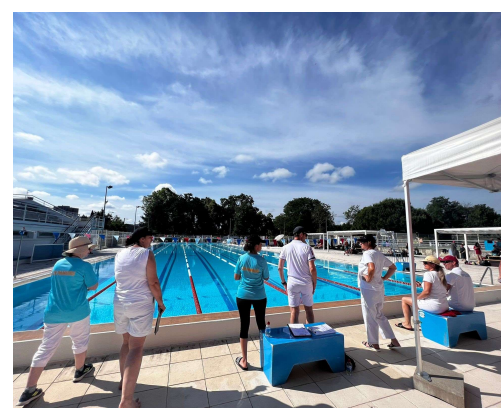
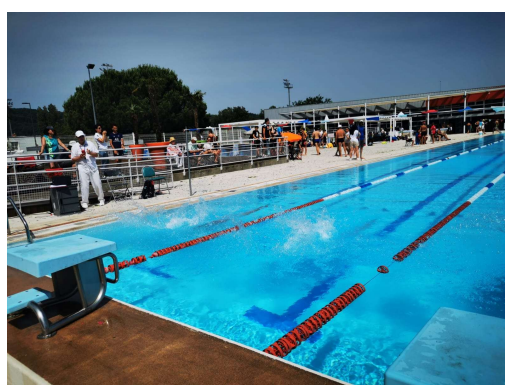
séries

séries

Dimanche 22 juin 2025

**Championnats interdépartementaux d'été
Catégories Benjamins / Juniors / Seniors / Maîtres**

Piscine de PAMIERS - Bassin extérieur de 50m - 6 couloirs



Bassin de 50 m extérieur



CHAMPIONNATS INTERDÉPARTEMENTAUX D'ÉTÉ

- **Dimanche 22 juin 2025**
- 2 réunions

- Lieu : Pamiers
- Bassin : 50m
- Piscine NEPTUNIA

- Catégorie d'âge : **Benjamins / Juniors / Seniors / Maîtres**
- Compétition sans conditions d'accès

- Propositions ExtraNat : J-12
- Clôture des engagements : J-5
- Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1
- *J = Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Programme FINA complet au format classement aux temps

Épreuves de relais (1 Mixte) - 4*50 NL Mixte

MODE DE QUALIFICATION - Compétition sans conditions d'accès.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat de J-11 à J-4

RÉCOMPENSES

Une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque épreuve.

A l'issue des épreuves, une récompense sera remise aux 3 premiers de chaque catégorie d'âges, par sexe, au classement à la table de cotation.

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

PROGRAMME TYPE

<p>Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00</p> <p>800 NL Dames séries</p> <p>800 NL Messieurs séries</p> <p>100 Papillon Dames séries</p> <p>100 Papillon Messieurs séries</p> <p>100 Brasse Dames séries</p> <p>100 Brasse Messieurs séries</p> <p>50 NL Dames séries</p> <p>50 NL Messieurs séries</p> <p>200 Dos Dames séries</p> <p>200 Dos Messieurs séries</p> <p>200 NL Dames séries</p> <p>200 NL Messieurs séries</p> <p>400 4n Dames séries</p> <p>400 4n Messieurs séries</p> <p>50 Dos Dames séries</p> <p>50 Dos Messieurs séries</p> <p>400 NL Dames séries</p> <p>400 NL Messieurs séries</p>	<p>Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 15h30</p> <p>1500 NL Messieurs séries</p> <p>1500 NL Dames séries</p> <p>200 4n Messieurs séries</p> <p>200 4n Dames séries</p> <p>100 Dos Messieurs séries</p> <p>100 Dos Dames séries</p> <p>50 brasse Messieurs séries</p> <p>50 brasse Dames séries</p> <p>200 Papillon Messieurs séries</p> <p>200 Papillon Dames séries</p> <p>200 Brasse Messieurs séries</p> <p>200 Brasse Dames séries</p> <p>100 NL Messieurs séries</p> <p>100 NL Dames séries</p> <p>50 Papillon Messieurs séries</p> <p>50 Papillon Dames séries</p> <p style="text-align: center;">Relais 4*50 Nage Libre Mixte</p> <p style="text-align: right;">Toutes catégories</p>
--	--

Table de conversion



Table de conversion fédérale

Bassin de 25 m => Bassin de 50 m



Méthodologie de la construction de cette table :

A l'exception de tous les 50 m, construits sur l'écart mesuré entre les 10 meilleures performances mondiales en petit bassin et en grand bassin, l'écart pour toutes les épreuves de nage libre est calculé d'après la moyenne des différences du 100 au 1500 rapporté au nombre de virages de chaque épreuve 100 = 3; 200 = 7 ; 400 = 15.... Pour toutes les épreuves de spécialité, l'écart est calculé d'après la moyenne des différences du 100 au 200 rapporté au nombre de virages de chaque épreuve 100 = 3; 200 = 7. Pour les épreuves de 4 nages l'écart est calculé d'après la moyenne des différences de chaque 50 de spécialité, minorée à 60 % pour le 200 4 nages et à 62% pour le 400 4 nages.

A noter que l'écart le plus important concerne le 50 dos dames et messieurs, celui-ci est en moyenne deux fois supérieur à ceux des autres 50 m (nage libre, dos & brasse), ce qui explique l'importance des écarts observés sur les distances supérieures 100 et 200, comparativement à l'ancienne table de conversion et aux autres épreuves de spécialité.

ÉPREUVES	MAJORATION	
	Dames	Messieurs
50 nage libre	0"70	0"70
100 nage libre	1"20	1"50
200 nage libre	2"90	3"60
400 nage libre	6"20	7"70
800 nage libre	12"90	15"90
1500 nage libre	24"50	30"10
50 Dos	1"30	1"50
100 Dos	2"30	3"00
200 Dos	5"40	6"90
50 Brasse	0"70	1"10
100 Brasse	1"90	2"50
200 Brasse	4"50	5"90
50 Papillon	0"60	0"70
100 Papillon	1"40	1"40
200 Papillon	3"30	3"30
200 4 Nages	3"40	4"10
400 4 Nages	7"50	9"00

Version du 9 octobre 2019